

KL

› KL
MAJ 2022

INSPIRATIONSKATALOG



KL'S FOREBYGGGELSE- PRIS 2022

INDLEDNING

KL's Sundheds- og Ældreudvalg uddeler igen i år KL's Forebyggelsespris.

Fysisk og mental sundhed er en forudsætning for, at borgerne kan leve det liv, de ønsker. For at det lille barn kan lege og lære; for at unge kan komme godt på vej i livet og tage del i positive og inkluderende fællesskaber; for at voksne skaber en tryk base og bidrager på arbejdsmarkedet og i samfundslivet; og for at ældre kan leve et aktivt liv længst muligt. Samtidig er sundhedsfremme og forebyggelse nødvendig, hvis vi skal undgå, at så mange også fremover får kronisk sygdom.

Kommunernes sundhedsfremme- og forebyggelsesindsats bidrager til at skabe sunde rammer for borgernes liv og forebyggelses-tilbud giver hjælp til dem, der har behov for en særlig indsats.

Ambitionen med forebyggelsesprisen er at fastholde et stærkt fokus på sundhedsfremme og forebyggelse både fagligt og politisk og samtidig bidrage til, at de mange gode eksempler på, hvordan kommuner arbejder ambitiøst med sundhedsfremme og forebyggelse synliggøres. Prisen gives derfor til en kommune, som har indstillet en konkret indsats, der ligger indenfor årets tema og vurderes højt på kriterier om indsatsens værdi for borgernes sundhed, vidensbasering, implementeringsgrad og spredningspotentiale.

Pejlemærkerne i KL's forebyggelsesudspil Forebyggelse for Fremtiden udgjorde rammen for årets Forebyggelsespris. De seks pejlemærker er:

- Alle skal have mulighed for et sundt liv – fælles ansvar og kvalitet i indsatsen
- Alle børn skal have en sund start på livet, der fremmer deres trivsel, udvikling og læring
- Alle unge skal have plads i fællesskabet og komme godt på vej i uddannelse og job
- Flere skal vælge et røgfrit liv, og ingen børn og unge skal begynde at ryge
- Flere skal drikke mindre, og ingen børn og unges liv må skades af alkohol
- Flere skal leve et liv med bedre mental sundhed og trivsel

I dette inspirationskatalog kan du læse om 12 udvalgte indsatser, som er blevet indstillet til prisen i 2022. De tre vindere med indstillinger, der blev vurderet højest af dommerpanelet, har fået en lidt længere beskrivelse, mens de øvrige beskrives ganske kort. For alle 12 indstillinger er angivet kontaktperson, så interesserede kan henvende sig og høre mere. Tak også til de kommuner, der har sendt indstillinger til os, men som ikke kom med i kataloget. Der er tale om gode indsatser, som dog enten blev vurderet til ikke at falde ind under prisens tema, eller som ikke blev vurderet helt så højt som de øvrige på et eller flere af bedømmelseskriterierne.

TAK TIL PRISENS DOMMERPANEL

For at sikre en kvalificeret og nuanceret bedømmelse af indstillingerne har KL sammensat et dommerpanel, som dækker en bred vifte af relevante perspektiver. Vi vil gerne takke dommerpanelet, som har varetaget opgaven med at bedømme de indkomne indstillinger:

- Sisse Marie Welling, sundheds- og omsorgsborgmester i Københavns Kommune og medlem af KL's Sundheds- og Ældreudvalg
- Pernille Beckmann, borgmester i Greve Kommune og medlem af KL's Sundheds- og Ældreudvalg
- Karina Nørby, centerchef Center for sundhed og velfærd i Glostrup Kommune
- Pia Kürstein Kjellberg, projektchef i VIVE Det nationale forsknings- og analysecenter for velfærd
- Morten Grønbæk, direktør og professor på Statens Institut for Folkesundhed, SDU
- Tine Curtis, leder af Center for Forebyggelse i praksis, KL

AALBORG KOMMUNE / PARTNERSKAB MED UNGDOMS- UDDANNELSER OM FREMME AF UNGES SUNDHED OG TRIVSEL

Aalborg Kommune har etableret partnerskab med alle 13 ungdomsuddannelser i kommunen. Sammen skaber de sunde rammer og sundhedstilbud tæt på de unges hverdag. Partnerskabet er veletableret og udgør en vigtig ramme for at arbejde systematisk med sundhedsfremme- og forebyggelse både på strategisk niveau og i relation til konkrete fælles politikker og indsatser.

Formål

Med partnerskabet møder alle unge på ungdomsuddannelserne i Aalborg Kommune de samme sunde rammer og mulighed for sundhedstilbud i forhold til både fysisk og mental sundhed. Formålet er at fremme unges sundhed og trivsel, herunder at forebygge uddannelsesfrafald.

Indsatsen

Aalborg Kommune samarbejder med alle 13 ungdomsuddannelser på et strategisk niveau, på indsatsniveau og gennem fælles tværgående initiativer.

Partnerskabet består af tre elementer:

- Tilbud på ungdomsuddannelserne
- Tværgående og fælles initiativer
- Ledelsesnetværk og forebyggelsesnetværk

Tilbud på ungdomsuddannelserne

Aalborg Kommune har en række sundhedstilbud målrettet unge og ungdomsuddannelserne, som enten er til stede på ungdomsuddannelserne eller kan rekvireres efter behov. Tilbudene er synliggjort i et katalog, og ungdomsuddannelserne kan selv booke de forskellige aktiviteter og tilbud, men kommunens Sundheds og Kulturforvaltning er også proaktiv i forhold til at lave aftaler om gennemførelsen af de forskellige aktiviteter.

Tilbuddene er organiseret ud fra en Stepped Care model, som sikrer et ensartet serviceniveau for ungdomsuddannelserne og at unge får de tilbud, der er mest relevante for dem.

Step 1 Tilbud målrettet alle unge omfatter blandt andet forebyggelsesseminar om det gode ungeliv, undervisning om mental sundhed og stress, seksuel sundhed, kompetenceudvikling af medarbejdere og diverse events.

Step 2 Tilbud til mindre grupper af unge omfatter bl.a. rygestoptilbud, stressforebyggelseskursus Åben og Rolig for unge og målrettet klasseundervisning.

Step 3 Tilbud på individniveau målrettet unge med særlige udfordringer omfatter bl.a. sundhedssamtaler og henvisning til specifikke tilbud.



Tværgående og fælles initiativer

Hvert andet år gennemføres en ungeprofilundersøgelse i samarbejde med ungdomsuddannelserne. Sundhed- og Kulturforvaltningen får her konkret viden om de unges sundhed, trivsel og risikoadfærd. Denne viden bruges i samarbejdet med ungdomsuddannelserne til at videreudvikle indsatser. Eksempelvis har viden om de unges mentale sundhed og trivsel medvirket til etablering af Åben og Rolig for unge, som er et forebyggelses-tilbud til unge, som oplever bl.a. stress.

Ledelsesnetværk og forebyggelsesnetværk

Ledelsesnetværket på tværs af kommune og ungdomsuddannelserne består i, at ledelsen på ungdomsuddannelserne mødes med rådmænd og direktører i Sundhed og Kultur to gange årligt. På møderne fastlægges rammerne og retningen for samarbejdet, herunder tværgående og fælles initiativer.

I Forebyggelsesnetværk for ressourcemedarbejdere mødes studievejledere, coach og trivselspersoner fra ungdomsuddannelserne tre gange årligt med relevante medarbejdere fra kommunen, fx SSP, Misbrug og Sundhedscentret. Indsigten i de unges udfordringer er relevant viden i forhold til den løbende justering af tilbud og initiativer.

Resultater

Partnerskabet har resulteret i:

- Etablering af en fælles forståelse for, at sundhed er et område, som ungdomsuddannelserne må engagere sig aktivt i, fordi det har betydning for eleverne både i forhold til deres trivsel og sundhed og i forhold til at mindske frafaldet. Dermed understøtter partnerskabet, at flere unge trives og gennemfører ungdomsuddannelse.

- At unge under uddannelse møder den samme sunde ramme i forhold til blandt andet rusmidler og tobak. Dermed undgår man, at det bliver et konkurrenceparameter
- At sundhedstilbuddene til de unge er tilgængelige på ungdomsuddannelserne, hvor de unge er. Dette gør det nemmere at opspore og rekruttere de unge. Dels fordi sundhedstilbuddene er synlige for de unge og dels fordi, relevante medarbejdere fx studievejledere, coaches og trivselsmedarbejdere har viden om sundhedstilbuddene.
- At der på baggrund af fælles viden om de unges udfordringer udvikles nye og relevante tilbud fx stresstilbuddet Åben og rolig – til unge.
- Reduktion i andelen af daglige rygere på ungdomsuddannelserne: Aalborg Kommunes ungeprofilundersøgelse viser en reduktion i andelen af daglige rygere på ungdomsuddannelserne fra 8% i 2019 til 4% 2021/22.

Kontaktperson

Anders Kallestrup Mortensen
Sundhedsstrategisk Konsulent
mail: anders.mortensen@aalborg.dk

SKIVE KOMMUNE / TIDLIG FOREBYGGELSE

Skive Kommunes indsats Tidlig forebyggelse har fokus på tidlig opsporing og håndtering af mistrivsel blandt børn og unge, så de får hjælp i tide. Børn, unge og familier kan henvende sig med alle former for mistrivsel, fx angstsymptomer, psykisk sygdom, undervægt/overvægt eller skilsmisse.

Formål

Formålet med Tidlig forebyggelse er at bremse faldende trivsel blandt børn og unge på et så tidligt stadie som muligt. Deltagerne får redskaber til at kunne klare sig selv, så der forhåbentlig ikke er behov for yderligere støtte.

Om indsatsen

Indsatsen består i, at unge og familier med børn, der har det svært, hurtigt kan henvises til relevant tilbud og få hjælp uden visitation. Den unge eller familien får kontakt til en forebyggelseskoordinator, der har kendskab til de kommunale tilbud samt indsatser i civilsamfund og dermed hurtigt kan guide og henvise til målrettede tilbud gennem korte, professionelle forløb fra kommunens fagpersoner eller samarbejdspartnere. Der gives op til fem sessioner uden visitation, og man kan også blive tilbudt specielle indsatser til afgrænsede problemstillinger. Borgeren er inden en uge i kontakt med den medarbejder, der skal hjælpe dem, og der oprettes ikke sag ved Skive Kommune. For at vurdere om tilbuddet er det rette, kigger forebyggelseskoordinatoren på både barnets trivsel og familiens situation. Dermed er indsatsen et tilbud, der kan gives til både barnet/den unge eller forældre/kommende forældre. Indsatsen tilbyder støtte fra familieafdelingens forskellige sektioner: PPR, Sundhedsplejen, skole- og dagtilbuds socialrådgivere og medarbejdere på Familiecenteret. Indsatsen er præsenteret for foreninger, kirker, NGO'er, ved relevante kommunale afdelinger, jobcenter, sundhedscenter, Ungdommens Uddannelsesvejledning, ungdomsuddannelser, lægeklinikker, veteranforeninger, tandlæger og på enkelte psykologcentre.

Resultater

Gennem indsatsen har Skive Kommune formået at løfte både den mentale og fysiske trivsel hos dem, der har modtaget indsatsen. Siden maj 2021 har der været 155 henvendelser til Tidlig Forebyggelse, og i marts 2022 er i alt 68 forløb blevet afsluttet. I de 68 forløb har gennemsnitspositionen på KL's trivselsslineal indledende været på 5, mens den ved afslutning af forløbet har været på 6,4. Hvert forløb har indeholdt 4,2 sessioner i gennemsnit.

Ud af de 68 afsluttede forløb har 12 ført til en egentlig underretning. Af de resterende 56 forløb er trivslen steget i alle tilfælde.

Kontaktperson

Daniel Nors
Forebyggelseskoordinator
mail: dano@skivekommune.dk



VIBORG KOMMUNE / TOBAKSFRIT IDRÆTSLIV BLANDT BØRN OG UNGE

Viborg Kommune samarbejder med idrætslivet for at børn og unge skal kunne dyrke idræt i sunde, tobaks- og snusfri rammer

Formål

Tobaksfrit idrætsliv er en indsats, der har til formål at fremme sunde miljøer uden tobak i idrætslivet og hermed forebygge, at børn og unge begynder at ryge eller bruge andre tobaksprodukter. Målet med tobaksfrit idrætsliv er at kickstarte en indsats, der gør "Tobaksfrit idrætsliv" til normen, snarere end undtagelsen for alle idrætsforeninger og idrætsanlæg i Viborg Kommune.

Om indsatsen

Kommunen ønsker at fjerne synlig røg og andre tobaksprodukter fra idrætsanlæggene. Samtidig ønskes en ændring i den ubevidste tobakskultur, som opleves i nogle idrætsmiljøer, hvor tobakken kan være en del af det sociale liv blandt både trænere, bestyrelsesmedlemmer, forældre, tilskuere og ansatte.

Gennem indsatsen og i samarbejde med blandt andre Viborg Idrætsråd og Kræftens Bekæmpelse Viborg handler det om at hjælpe foreninger og idrætsanlæg med at skabe røg og tobaksfrie idrætsmiljøer. Der udbydes bl.a. følgende tilbud:

- Dialog med bestyrelsen omkring holdninger til en tobaksfri forening og idrætsanlæg. Hvilke muligheder og udfordringer ser I? Hvordan kommer vi omkring dem?
- Styrke indsatsen ved at samarbejde med eventuelle skoler og institutioner tæt på foreningen og idrætsanlægget
- Hjælp til at formulere foreningens/anlæggets tobakspolitik og værdier
- Delvis finansiering af materialer



Resultater

Viborg Kommune har været i dialog med de idrætsforeninger og idrætsanlæg, som har været en del af indsatsen, og de fortæller om færre cigaretskod og snusposer på anlæggene. Derudover opleves nærmest ingen synlig røg ved indgangspartier og ved udendørsarealer.

Indtil nu har kommunen tre foreninger, en professionel afdeling og to idrætsanlæg, hvor indsatsen er fuldt implementeret. Idrætsanlæggene benyttes af 12 foreninger.

I 2022 og de næste 15 måneder udbredes "Tobaksfrit Idrætsliv" til yderligere 15 idrætsforeninger i Viborg Kommune. Målet er, at 80 pct. af alle idrætsforeninger i Viborg Kommune er tobaksfrie indenfor en 5-årig periode.

Kontaktperson

Bettina Belmann Mirasola
Sundheds- og forebyggelseskonsulent
mail: bbmi@viborg.dk

ØVRIGE INDSÆTTER

Nedenfor beskrives ni indsætter, der sammen med de 3 finalister ovenfor, blev vurderet højt af bedømmerne.

VIBORG KOMMUNE /

BØRNESKOVE SOM DEL AF FLERSTRENGET INDSÆT FOR FYSISK AKTIVITET

Børneskovsprojektet har bestået i at etablere seks børneskove i Viborg Kommune i tæt samarbejde med aktører fra det enkelte lokalområde; børnehaver, skoler, borgerforening, spejdere, frivillige og enkeltpersoner. Formålet med indsættelsen er at skabe rammer for fysisk aktivitet med fokus på naturlig leg, fx at klatre i træer, bygge huler, undersøge skovbunden mv., samt at øge kendskabet til, hvad man kan og må i naturen og dermed også skabe lokalt ejerskab for den enkelte skov. En børneskov er et bynært område, fx en park eller skov, der inspirerer til at bruge naturen ved at etablere faciliteter såsom madpakkehus/shelter, lykkehjul med forslag til aktiviteter samt materiale til inspira-

tion for aktiviteter og brug af naturen. Samarbejdet er foregået tværfagligt mellem forvaltningerne Social, Sundhed og Omsorg, Kultur og Udvikling, Teknik og Miljø samt Børn og Unge. Målgruppen er børn, forældre og bedsteforældre samt de turister, der besøger Viborg Kommune.

Kontaktperson

Dennis Krogsdal Laursen
Sundheds- og Forebyggelseskonsulent
mail: dekm@viborg.dk

NYBORG KOMMUNE /

ARBEJDSRETTET REHABILITERING TIL BORGERE I SÅRBARE ELLER UDSÆTTE POSITIONER

Indsættelsen i Nyborg Kommune har fokus på at understøtte borgere i sårbare eller udsatte positioner til at opnå et helbred og en sundhed, der giver mulighed for en plads på arbejdsmarkedet. Indsættelsen består i, at en sundhedskonsulent fra Sundheds- og Omsorgsafdelingen tilbyder afklarende sundhedssamtaler i Jobcentret. Under samtalerne afdækkes borgernes sundhedsmæssige udfordringer samt ønsker og mål for fremtiden. Sammen med borgerne lægges en konkret, individuel plan og relevante sundhedstilbud tilbydes på frivillig basis. Der gives

også information om lokale foreningstilbud eller opfordring til at besøge egen læge, hvis det er relevant. Med den tværfaglige indsættelse er det lykkedes at tiltrække en målgruppe med behov, der tidligere har været svær at nå.

Kontaktperson

Trine Ulf Enslev
Leder for Sundhed og Forebyggelse
mail: tum@nyborg.dk



ODDER KOMMUNE /

OKAY UNG – MODEL FOR RÅDGIVNING AF UNGE I MISTRIVSEL

Okay Ung er et gratis samtaletilbud til unge mellem 13 og 25 år og deres forældre. Formålet er at sætte tidligt og koordineret ind med rådgivning for unge med konkrete tegn på psykisk sårbarhed som fx ængstelighed, lavt selvværd, let angst, overtænkende, negative tanker o.l. Indsatsen koordineres med andre aktører ift. den unge, fx forældre, ungdomsuddannelser, folkeskolen, KUI, arbejdsgiver m.fl. Okay Ung er en del af et nationalt udviklingsprojekt i regi af Socialstyrelsen, hvor 9 kommuner afprøver en model for et kommunalt forebyggende behandlings-

tilbud til unge i perioden 2019-2022. De 9 kommuner er Allerød, Glostrup, Greve, Helsingør, Middelfart, Odder, Ringsted, Skanderborg og Svendborg.

Kontaktperson:

Mette Nautrup Bruun
virksomhedsleder
mail: mette.bruun@odder.dk

ODENSE KOMMUNE /

FAMKO – EN TVÆRSEKTORIEL INDSATS TIL SÅRBARE GRAVIDE OG NYE FAMILIER

Formålet med FAMKO er at give sårbare gravide og småbørnsfamilier den bedst mulige start på familielivet gennem skræddersyede forløb, hvor medarbejdere fra Odense Kommune og Familieambulatoriet på Odense Universitetshospital samt frivillige foreninger samarbejder med familien om at skabe de bedste rammer for barnets udvikling og trivsel fra fosterstadiet og frem til skolestart. Målgruppen er gravide og nye familier, hvis anamnese bl.a. tæller stress, angst, depression, psykiatriske diagnoser, vold og overgreb, social udsathed, mental retardering og/

eller forbrug af rusmidler eller medicin, der kan påvirke fostret og barnet. Samarbejdet inkluderer også VIVE, Syddansk Universitet (SDU), psykiatrien og frivillige organisationer.

Kontaktperson

Sonja Serup Hansen
Familie og Forebyggelseschef
mail: sonh@odense.dk

ROSKILDE KOMMUNE /

MANDEFÆLLESSKABER

Mandefællesskaber er en indsats mod ensomhed og mistrivsel blandt ældre mænd i sårbare livssituationer. Indsatsen har til formål at danne varige, lokale fællesskaber for mænd som har mistet ægtefælle, venner eller familiemedlemmer og har et lille netværk. Mandefællesskaber består af 5-8 mænd, der efter fire guidede opstartsmøder i Sundhedscentret, fortsætter med at mødes på egen hånd 2-3 timer hver 14. dag til mandesnak, udflugter eller tilsvarende. Hele konceptet omkring Mandefællesskaber: Opsporing af ældre mænd, etablering af nye mandefællesskaber og fastholdelse af eksisterende mandefællesskaber er overdraget til Røde Kors Roskilde i juli 2021. Roskilde Kommune fortsætter med at bidrage til opsporing af mænd i

sårbare livssituationer, særligt som led i de forebyggende hjemmebesøg. Resultaterne peger på, at mandefællesskaber især har en betydning for ældre mænds mentale sundhed, og at en etablering af varige, selvstyrende fællesskaber for mænd har potentiale til at fremme folkesundheden. I marts 2022 er der etableret 13 Mandefællesskaber med over 80 mænd i alderen 57-89 år.

Kontaktperson

Jeanne Schlenzig
Projektleder
mail: jeannes@roskilde.dk

SLAGELSE OG MIDDELFART KOMMUNER /

AKTIV OG SUND ALDRING. WIPP360

WIPP360 er en screeningsmodel for tidlig opsporing af sårbare og skrøbelige ældre med henblik på at reducere funktionsnedsættelse, funktionstab og sundhedsomkostninger og fremme sunde og aktive leveår blandt ældre 65+. Borgerne triageres digitalt i hhv. grøn, gul og rød i forhold til deres selvvaluerede helbred og samlede mængde af risikofaktorer og dermed deres risiko for at lide tab af fysisk funktion og livskvalitet. Opsporingsmodellen og systematisk dataopsamling efterfølges af

gode skræddersyede handleplaner til fremme af holdbare livsstilsforandringer.

Kontaktperson

Gorm Rabølle Knudsen
Forebyggelses- & Udviklingskonsulent
mail: gomnu@slagelse.dk

SØNDERBORG KOMMUNE /**FLERSTRENGET OPSPORING OG FOREBYGGELSE
BLANDT UNGE I MISTRIVSEL**

Sønderborg har gennem flere år haft fokus på opsporing og håndtering af mistrivsel blandt unge i alderen 15-25 år. Ungeteamets psykologer tilbyder Gratis Psykologhjælp til Unge (GPU) og identificerer behov og tendenser hos målgruppen. Ungeteamets veletableret netværk, UngeLiv, styrker dialogen med ledelse, studievejledere og medarbejdere på alle ungdomsuddannelser og andre uddannelsesinstitutioner i kommunen. De nyeste tiltag er Åben og Rolig for Unge, som har til formål at "forebygge og reducere stress hos unge samt øge de unges sundhed og livsglæde" hos målgruppen, og Mental Topform som er et undervisningsforløb på ungdomsuddannelserne for at fremme elevernes forståelse af, og evne til, at opretholde god mental

sundhed og forebygge mental mistrivsel; herunder styrke fastholdelse og fællesskaber på uddannelsen.

Kontaktpersoner

Christina Bakke
leder af Sundhedscentret
mail: chbk@sonderborg.dk

Maria Kohberg-Skov
sundhedskonsulent i Ungeteamet
mail: makg@sonderborg.dk

THISTED KOMMUNE /**FOREBYGGELSE AF RYGESTART
– BUT-WHY – HVORFOR EGENTLIG RYGE?**

Thisted Kommune har fokus på at forebygge rygestart blandt børn og unge og informere om de konsekvenser, der kan være, ved brugen af tobaks- og nikotinprodukter (fx cigaretter, E-cigaretter, vandpibe, snus, nikotinposer etc). Målgruppen er børn og unge i Thisted Kommunes i 7. klasses aldersgruppe, og undervisningen lægger med quizzer og praktiske øvelser op til samtale og refleksion om "hvorfors egentlig ryge?" Den didaktiske tilgang bygger på en høj grad af inddragelse, hvor elevernes egne evner til at finde frem til fornuftige konklusioner gennem deres arbejde med materialet vægtes højt. Indsatser er tilrette-

lagt i et samarbejde mellem kommunens sundhedsafdeling og skoleforvaltning.

Kontaktperson

Kenneth Saugstrup Christensen
Projektleder
mail: ksc@thisted.dk

VORDINGBORG KOMMUNE /**OPLEVESESTURE FOR DIG PÅ 60+**

Oplevelsesture for dig på 60+ er en egentlig oplevelsestur i naturen for borgere på 60+ år, båret af frivillige kræfter. Formålet med turene er at understøtte fysisk aktivitet og mental sundhed, facilitere nye fællesskaber, styrke den lokale sammenhængskraft og udbrede kendskabet til – og brugen af – den unikke natur i Vordingborg Kommune. Der gøres en særlig formidlingsindsats i forhold til borgere med kronisk sygdom, som modtager kommunal rehabilitering. Sekretariat for Sundhed i Vordingborg Kommune står for at koordinere de frivillige og deres turønsker og for at formidle turene via forskellige kana-

ler, mens de frivillige guider er drivkraften på selve turene. Med "Oplevelsesture for dig på 60+" er der skabt et systematisk og attraktivt bevægelsestilbud, der har fået – og får – mange borgere på 60+ år ud at gå i naturen. Evalueringen viser, at turene er medvirkende til at deltagerne bevæger sig mere.

Kontaktperson

Susanne Rosenild
Naturvejleder
suro@vordingborg.dk



KL
Weidekampsgade 10
2300 København S
Tlf. 3370 3370
kl@kl.dk
www.kl.dk
🐦 @kommunerne

Produktionsnr. 830803