

# Kommunale genoptræning efter sygehusopholdstilstande

Sundhedslovens § 140

<i>FSIII term</i>	<i>Beskrivelse</i>	<i>Eksempler</i>
Egenomsorg		
Personlig pleje	Aktiviteter forbundet med evnen til at udføre hygiejne og soignere sig og holde sig ren.	Toiletbesøg, tandbørstning, vaske sig, hårpleje, af- og påklædning, neglepleje, barbering.
Spise og drikke	Aktiviteter forbundet med evnen til at indtage fødevarer og væsker.	Bearbejdning af føde, optagelse af næringsstoffer, synkefunktion, koordinerer aktiviteter i forbindelse med at føre mad og drikke til munden.
Sundhedskompetence	Aktiviteter forbundet med evnen til at finde, forstå, vurdere og bruge informationer til at tage beslutninger om sundhed og handle herefter.	Samarbejde og kontakt med sundhedsvæsenet, indsigt i eget helbred og behandling.
Praktiske opgaver		
Lave mad	Aktiviteter forbundet med at planlægge, tilberede og servere enkle eller sammensatte måltider til sig selv og andre.	Planlægge et måltid, tilberede et måltid, opvarme færdiglavet mad, rydde op efter måltidet fx vaske op.
Lave husligt arbejde	Aktiviteter forbundet med at holde omgivelser ryddelige, rene og hygiejniske.	Støvsuge, vaske gulv, gøre rent i øvrigt, skifte sengetøj, ordne affald, vaske tøj og tørre det.
Indkøb	Aktiviteter forbundet med at planlægge og foretage indkøb.	Planlægge og udføre indkøb, stille varer på plads, benytte indkøbsordning, bestille varer på nettet.

<i>FSIII term</i>	<i>Beskrivelse</i>	<i>Eksempler</i>
<b>Mobilitet</b>		
Mobilitet og bevægelse	Aktiviteter forbundet med færden ude og inde, samt at løfte, bære og flytte ting.	Gå, løbe, rejse/sætte sig, færden fra sted til sted, færden med transportmidler, håndtere, løfte og bære ting.
Forflytte sig	Aktiviteter forbundet med at forflytte sig.	Forflytte sig i sengen, mellem seng, stol, toilet og /eller kørestol, lejrning.
<b>Mentale funktioner</b>		
Energi og handlekraft	Evne til at kunne igangsætte en aktivitet og afslutte den.	Energiforvaltning, motivation, omsætte tanke eller følelse til handling, tage initiativ til at igangsætte en aktivitet.
Hukommelse	Evnen til at kunne registrere, lagre og genkalde sig informationer efter behov.	Korttidshukommelse, langtidshukommelse, arbejdshukommelse, huske aftaler, steder og personer.
Kognitive funktioner	Evnen til kompleks målrettet tænkning samt forstå, ræsonnere, reflektere.	Beslutningstagen, fastlægge rækkefølge af handlinger, lære nye færdigheder, skabe struktur, følelsesregulering.
Kommunikation	Evne til at kommunikere mundtligt og skriftligt samt anvende udstyr til kommunikationsformål.	Evnen til at udtrykke sig verbalt og nonverbalt eller på skrift, anvende udstyr til kommunikationsformål fx telefon, nødkald eller anden teknologi.

<i>FSIII term</i>	<i>Beskrivelse</i>	<i>Eksempler</i>
<b>Kroppen</b>		
Bevægeapparat	Fund vedrørende muskelstyrke, ledbevægelighed og koordination.	Muskelstyrke, muskeltonus, stabilitet i et eller flere led, koordination og viljebestemte bevægelser, muskeludholdenhed, ledbevægelighed.
Sanser og smerter	Fund vedrørende smerter og smerteopfattelse og sansning.	Påvirkning af det sensoriske nervesystem, smertemønstre og smertelokalitet, neglect, fantom-oplevelser.
Respiration og cirkulation	Fund vedrørende vejrtrækning i relation til respirationssystemet, samt følger af påvirket blodgennemstrømning og venøst tilbageløb.	Respirationsfrekvens, respirationsrytme, dyspnø, hyperventilering, ødemer.
Sår og cicatriser	Fund vedrørende cicatriser, sår og andre hudlæsioner.	Arvævsdannelse, infektion omkring cicatrise og/eller manglende opheling.
Kontinens	Fund vedr. urin- og afføringsproblematikker som følge af fx traume og operation.	Retention, urin - og analinkontinens, urinvejsinfektioner.