



UCN 10. Klaseskolen i Brøndby

Peter Bastian Sørensen

UCN

10. Klassecenter

7 linjer

Ca. 200 elever

Elever fra Vestegnen



UCN anno 2010



Proces

Tobakstop!

Uddannet tobakstopkonsulent og får tildelt tid

Tobakstopkursuser

Makker

2017 tilslutter “Bliv en vinder uden tobak”

2018 Første skole i Brøndby til at blive røgfri



Arbejdet med de unge. Rollemodel

Vær synlig

Vær i øjenhøjde

Overhold aftaler

Vær til stede

Vær omstillingsparat - de unge har travlt

Brug af SMS

Vær anerkendende og medspiller

Toast

Forældrene



Tag en beslutning (hvem går forrest?)

Få uddannet en tobakstopkonsulent

Ledelsen/ skolebestyrelsen skal med ind over

Stå ikke alene

Skab andre Fællesskaber

Rygestop er et spørgsmål om at fokusere på andre fællesskaber



Andre fællesskaber



Andre fællesskaber





Fællesskaber





Fællesskaber



Når kassen er tom



Kantine



Den nye fjende:





Sæt ord på:

Hvordan taler vi egentlig med hinanden om rygning?

”DU må ikke ryge” kunne også skiftes ud med:

- Synes du det er svært at holde op?
- Vil du gerne holde op eller?
- Hvor meget ryger du ca. om ugen?
- Hvor mange timer kan du undvære en smøg?
- Har du deltaget på Peters rygestopkursus?