

# Kommunale sundhedsfremme og forebyggelsestilstande

Sundhedslovens § 119, stk. 3

<i>FSIII term</i>	<i>Beskrivelse</i>	<i>Eksempler</i>
Hverdagsliv		
Daglige aktiviteter	Beskrivelse af ændringer og fund relateret til basale aktiviteter i hverdagen. At kunne planlægge, strukturere, administrere og udføre aktiviteter i løbet dagen.	Planlægge indkøb, strukturere og administrere tid og energi i forhold til forskellige aktiviteter - skole/arbejde/hobby eller motionsaktiviteter.
Sociale relationer	Beskrivelse af evne, lyst og vilje til at indgå i sociale relationer og netværk - omfatter familie, det umiddelbare netværk og større fællesskaber.	Deltage i familieliv, selskabelighed, sport, leg eller fornøjelse sammen med andre.
Kroppen		
Respiration	Beskrivelse af ændringer og fund, der opstår som følge af uhensigtsmæssige vejtrækningsforandringer.	Uregelmæssig respirationsfrekvens, hoste, slimdannelse eller åndenød.
Cirkulation	Beskrivelse af ændringer og fund, der opstår som følge af uhensigtsmæssige kredsløbsforandringer.	Hævelser, ødemer, sår dannelse eller påvirket gangfunktion.
Smerte	Beskrivelse af ændringer og fund relateret til smerte, samt eventuelle årsager til eller sammenhænge med smerteoplevelsen.	Påvirket smertemønster, smertefornemmelse og smerteintensitet.

<i>FSIII term</i>	<i>Beskrivelse</i>	<i>Eksempler</i>
Kontinens	Beskrivelse af ændringer og fund relateret til urin- og afføringsmønstre.	Stress- eller urgeinkontinens og obstipation eller diarré.
Ernæring	Beskrivelse af ændringer og fund relateret til indtag af mad og drikke. Fokus på det som borgeren indtager - ud fra et ernæringsperspektiv.	Energisammensætning og indhold af næringsstoffer i mad og drikke, som borgeren indtager i hverdagen.
Vægt	Beskrivelse af ændringer og fund relateret til vægt.	Undervægt, overvægt og/eller uhensigtsmæssig eller uplanlagt vægtændring.
Mobilitet og bevægelse	Beskrivelse af ændringer og fund relateret til mobilitet og det at bevæge sig.	Bevæge sig omkring i hjemmet eller i nærmiljøet. Indendørs, udendørs med eller uden hjælpemidler. Gælder såvel forflytninger, som at bevæge sig fra A til B.
Håndtere genstande	Beskrivelse af ændringer og fund relateret til evnen til fysisk at løfte, bære, flytte og håndtere genstande.	At være i stand til at løfte, bære, håndtere eller styre maskiner eller redskaber i hverdagen.
<b>Sundhedsadfærd</b>		
Alkohol	Beskrivelse af ændringer og fund relateret til alkohol.	Uhensigtsmæssig drikkefrekvens, drikkevaner og/eller manglende evne til at kontrollere drikkemønster. Afvise eller vedkende sig brugen af alkohol.
Tobak og nikotin	Beskrivelse af ændringer og fund relateret til brug af tobak og andre nikotinprodukter.	Cigaretter, pipe, vandpipe, e-cigaretter, snus, andre nikotinprodukter. Borgere, der oplever tilbagefald i forbindelse med ophør.

<i>FSIII term</i>	<i>Beskrivelse</i>	<i>Eksempler</i>
Medicin og stoffer	Beskrivelse af ændringer eller fund relateret til uhensigtsmæssig indtagelse af medicin og stoffer.	Uhensigtsmæssigt forbrug eller misbrug af håndkøbsmedicin, ordinerede lægemidler og narkorelaterede stoffer.
Spisemønster	Beskrivelse af ændringer og fund vedr. uhensigtsmæssigheder relateret til borgerens spisemønster.	Hyppighed af måltider, varieret kost og mængder af mad der indtages.
Fysisk aktivitet	Beskrivelse af ændringer og fund relateret til borgerens fysiske aktivitetsniveau.	Hyppighed, intensitet i motionsmønster, uhensigtsmæssigt motionsmønster eller inaktivitet.
Sundhedskompetencer	Beskrivelse af ændringer og fund relateret til at finde, forstå, vurdere og bruge informationer til at tage beslutninger om sundhed og handle herefter.	Samarbejde og kontakt med sundhedsvæsenet, indsigt i eget helbred og behandling.
<b>Mental sundhed</b>		
Kognitiv funktion	Beskrivelse af ændringer og fund relateret til evnen til at forstå, ræsonnere, reflektere.	At være i stand til at problemløse og indlære, samt til beslutningstagning.
Trivsel	Beskrivelse af ændringer og fund relateret til håndtering af egen livssituation og følelser forbundet hermed.	Følelse af nedtrykthed, oplevelse af stress, ængstelighed eller bekymring i forbindelse med at have en kronisk lidelse.
Søvn og hvile	Beskrivelse af ændringer og fund relateret til søvn og hvilemønster.	Indvirkningen på de nære omgivelser, på familiens livsstil, det daglige aktivitetsmønster og borgerens fysiske form.

<i>FSIII term</i>	<i>Beskrivelse</i>	<i>Eksempler</i>
Kropsopfattelse	Beskrivelse af ændringer og fund relateret til kropsopfattelse.	At finde sig til rette med en ændret eller forstyrret kropsopfattelse, som kan skyldes ændringer i oplevelsen af egen seksualitet eller intimitet, i forbindelse med at have en kronisk lidelse.