

# Kommunal genoptræning efter sygehusophold

## §140-indsatser

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse	Eksempler
§ 140 i Sundhedsloven	Terapeutfaglig udredning	Indsatsen anvendes ved anamnese, undersøgelse, test, faglig vurdering af undersøgelsesfund og på denne baggrund opstilling af borgerens mål og planlægning af den videre indsats.	Eksempler: Indledende undersøgelse, revurdering ved længerevarende forløb, afsluttende undersøgelse.
	ADL-træning	Indsatsen anvendes ved struktureret og systematisk træning gennem hverdagsaktiviteter.	Eksempler: Bade, lave mad, anvende transportmidler, handle ind, deltage i fritidsaktiviteter, anvende kompenserende strategier og hjælpemidler i institution, på arbejdsplads og/eller i hjemmet.

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse	Eksempler
§ 140 i Sundhedsloven	Fysisk træning	Indsatsen anvendes ved superviseret øvelsesterapi, der er målrettet bevægelighed, muskelfunktion, kredsløb, koordination og balance.	Eksempler: Styrketræning, udholdenhedstræning, kredsløbstræning, koordinationstræning, balancetræning, passive og aktive bevægelighedsøvelser, neuromuskulær træning, stabilitetstræning, træning understøttet af el-terapi, okklusionstræning, finmotorisk træning.
	Funktionstræning	Indsatsen anvendes ved træning i fysiske funktioner såsom rejse-sætte-sig, forflytning, gangtræning.	Eksempler: Rejse-sætte-sig, forflytninger eller dele heraf, gangtræning med eller uden hjælpemiddel.
	Manuel behandling	Indsatsen anvendes ved manuelle behandlingsteknikker, der virker udspændende, mobiliserende og/eller stimulerende på fx led, muskler og senevæv.	Eksempler: Cicatrisebehandling, ledmobilisering, udspænding, akupunktur, behandling med tape, passiv behandling med el-terapi, ødembehandling.
	Kognitiv træning	Indsatsen anvendes ved struktureret og systematisk træning af hukommelse, opmærksomhed, koncentration, rum-retning, eksekutive funktioner, sprog eller mentalt tempo.	Eksempler: Kalenderstyring, spil og legeøvelser, læsning, regneopgaver, sorteringsopgaver, problemløsningsøvelser, planlægningsøvelser, løse kryds og tværs.

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse	Eksempler
	Psykomotorisk træning	Indsatsen anvendes ved træning målrettet mentalt og kropsligt samspil.	Eksempler: Mindfulness, afspænding, kropsbevidsthedstræning, øvelser til at frigøre åndedrættet, opmærksomhedsøvelser.
	Vejledning og undervisning	Indsatsen anvendes ved vejledning, undervisning, instruktion, rådgivning af borger, pårørende og samarbejdspartnere i forbindelse med træningsforløbet.	Eksempler: Vejledning i brug af hjælpemidler, undervisning i smertehåndtering, pårørendesamtale, instruktion af fx træningsøvelser eller hverdagsaktivitet til plejepersonale.
	Koordinering og kommunikation	Indsatsen anvendes ved systematisk koordinering af kommunale og tværsektorielle aktørers indsatser til borgeren.	Eksempler: Koordinering og kommunikation med hjemmepleje, sygepleje, praktiserende læge, hospital.
	Opfølgning	Indsatsen anvendes ved opfølgning på borgerens tilstande efter afsluttede indsatser.	Eksempler: Effektmåling, opfølgning på og/eller justering af aftaler, afklaring af behov, ny terapeutfaglig udredning og indsats.