



Indenrigs- og Sundhedsministeriet
Slotsholmsgade 10-12
1216 København K

Att: sum@sum.dk
CC: emma@sum.dk

Høring af bekendtgørelse om lettilgængeligt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse, der fastsætter nærmere regler for indholdet af behandlingstilbuddet og regionsrådets forpligtelser

Indenrigs- og Sundhedsministeriet har den 20. december 2024 sendt bekendtgørelse om lettilgængeligt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse i offentlig høring.

Kommunerne er i fuld gang med etableringen af de lettilgængelige behandlingstilbud i henhold til intentionerne beskrevet i sundhedslovens §126 a og de faglige rammer. Det er positivt, at kommunerne med aftalen om de lettilgængelige tilbud har mulighed for at løfte en vigtig opgave i relation børn og unge i psykisk mistrivsel og med symptomer på psykisk lidelse i samarbejde med andre vigtige aktører på området. Afgørende er i den sammenhæng, at kommunerne får en klar lovgivningsmæssig ramme at arbejde ud fra, som tager hensyn til balancen mellem de politiske ambitioner og den økonomiske ramme, der aktuelt er prioriteret til opgaven.

KL har følgende bemærkninger til bekendtgørelsen:

I §4 fremgår det, at barnets eller den unges praktiserende læge orienteres om den igangsatte behandling og ved afsluttet forløb. *KL er særligt opmærksom på* at skelne mellem egentlige behandlingsindsatser i tilbuddet og forsamtale og screeningssamtale i tilbuddet. Det forventes, at en del børn og unge afslutter deres forløb efter en forsamtale, eller at det ved screeningssamtalen vurderes, at barnet/den unges problematik enten ikke er behandlingskrævende, eller at barnet/den unge vil have nytte af indsatser i civilsamfundet. *KL finder det ikke formålstjenligt*, at praktiserende læge orienteres, hvis ikke der er tale om en egentlig behandlingsindsats. *KL foreslår* på den baggrund, at teksten ændres, så barnets eller den unges praktiserende læge orienteres om den igangsatte behandlingsindsats og ved afsluttet behandlingsforløb.

KL vurderer, at formålet med behandlingen, som det står angivet i §9 bør præciseres, så formuleringen flugter med bemærkningerne til lovforslaget. Det bør således fremgå af bekendtgørelsen, at formålet er at behandle psykisk mistrivsel. Jf. kapitel 2.1.2 i bemærkningerne til lovforslaget, vil tilbuddet indgå i det tværfaglige samarbejde om barnet eller den unge. Tilbuddet kan derfor understøtte en bredere trivselsdagsorden,

Dato: 23. januar 2025

Sags ID: SAG-2025-00083
Dok. ID: 3535972

E-mail: DIHA@kl.dk
Direkte: 3370 3027

Weidekampsgade 10
Postboks 3370
2300 København S

www.kl.dk
Side 1 af 3

som det følger af Folkeskolelovens §18 stk. 2, men tilbuddet har ikke karakter af en forebyggende trivselsindsats. *KL foreslår* på den baggrund, at teksten omskrives til følgende: "*Ved behandling forstås individuel eller gruppebaseret behandling, som ved brug af evidensbaserede metoder og manualbaserede værktøjer har til formål at behandle og reducere barnets eller den unges psykiske mistrivsel*".

KL er særligt opmærksom på, at der ikke opstår lang ventetid for børn og unge, som vurderes at have gavn af individuelt tilpassede behandlingsforløb. Derfor *anbefaler KL*, at §9 stk. 2 omskrives, så det fremgår, at de individuelt tilpassede behandlingsforløb, så vidt det er muligt, baseres på dokumenterede og evidensbaserede metoder. Der kan være tilfælde, hvor dokumenterede og evidensbaserede metoder suppleres med andre metoder, der vurderes at være gavnlige for den specifikke problematik hos barnet eller den unge. Det vigtigste er, at indsatsen igangsættes så hurtigt, som det er muligt, så børn og unge ikke venter forgæves.

I §10 fremgår, at opfølgning forstås som en løbende evaluering og systematisk opfølgning på den valgte behandling. *KL bemærker*, at det bør konkretiseres, at den løbende evaluering skal ske undervejs i behandlingsindsatsen, og ikke efter behandling er slut. Derudover gøres der opmærksom på, at der bør være en forældelsesfrist for opfølgning på forløbet, så medarbejdere i tilbuddet ikke kan forventes at følge systematisk op lang tid efter endt forløb.

I relation til regionsrådets forpligtelser, fremgår det i §12 stk. 4, at regionsrådet i samarbejde med kommunalbestyrelsen indgår i fælles udvikling af nye manualbaserede behandlingsindsatser. *KL bemærker*, at der i udviklingen af nye manualbaserede behandlingsindsatser skal være mulighed for at afprøve indsatser udviklet af uddannelses- og forskningsinstitutioner både nationalt og internationalt med eller uden regional deltagelse i udviklingsarbejdet. Udviklingen kan også foregå tværkommunalt, hvorfor det ville være en begrænsning, hvis der i bekendtgørelsen fremgår krav om inddragelse af regionsrådet. *KL foreslår* på den baggrund, at teksten ændres til, at regionsrådet kan indgå i fælles udvikling af nye manualbaserede indsatser.

I §13 stk. 3 fremgår, at henvisning af barnet eller den unge til den regionale børne- og ungdomspsykiatri som udgangspunkt sker med inddragelse af den regionale børne- og ungdomspsykiatri. *KL gør opmærksom på*, at det lettilgængelige behandlingstilbud er en kommunal opgave, og beslutningen om henvisning derfor som udgangspunkt træffes af medarbejderne i tilbuddet. *KL anerkender*, at det i visse tilfælde kan være relevant at inddrage den regionale børne- og ungdomspsykiatri. *KL anbefaler* på den baggrund, at stk. 3 enten udgår, eller at teksten omskrives til følgende: "*Den regionale børne- og ungdomspsykiatri kan ved tvivlsspørgsmål inddrages i forbindelse med henvisning af barnet eller den unge.*"

Det har desværre ikke været muligt at få KL's hørings svar politisk behandlet inden fristen den 23. januar 2025. KL fremsender derfor et foreløbigt hørings svar og vil fremsende eventuelle yderligere bemærkninger, når sagen har været politisk behandlet.

Dato: 23. januar 2025

Sags ID: SAG-2025-00083
Dok. ID: 3535972

E-mail: DIHA@kl.dk
Direkte: 3370 3027

Weidekampsgade 10
Postboks 3370
2300 København S

www.kl.dk
Side 2 af 3



KL tager forbehold for de økonomiske konsekvenser i henhold til DUT princippet.

Med venlig hilsen

Janet Samuel

Dato: 23. januar 2025

Sags ID: SAG-2025-00083
Dok. ID: 3535972

E-mail: DIHA@kl.dk
Direkte: 3370 3027

Weidekampsgade 10
Postboks 3370
2300 København S

www.kl.dk
Side 3 af 3