

# Kommunalt tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel

Med aftalen om 10-årsplanen for psykiatri fra september 2022, blev det besluttet at oprette et let tilgængeligt tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel i alle kommuner.

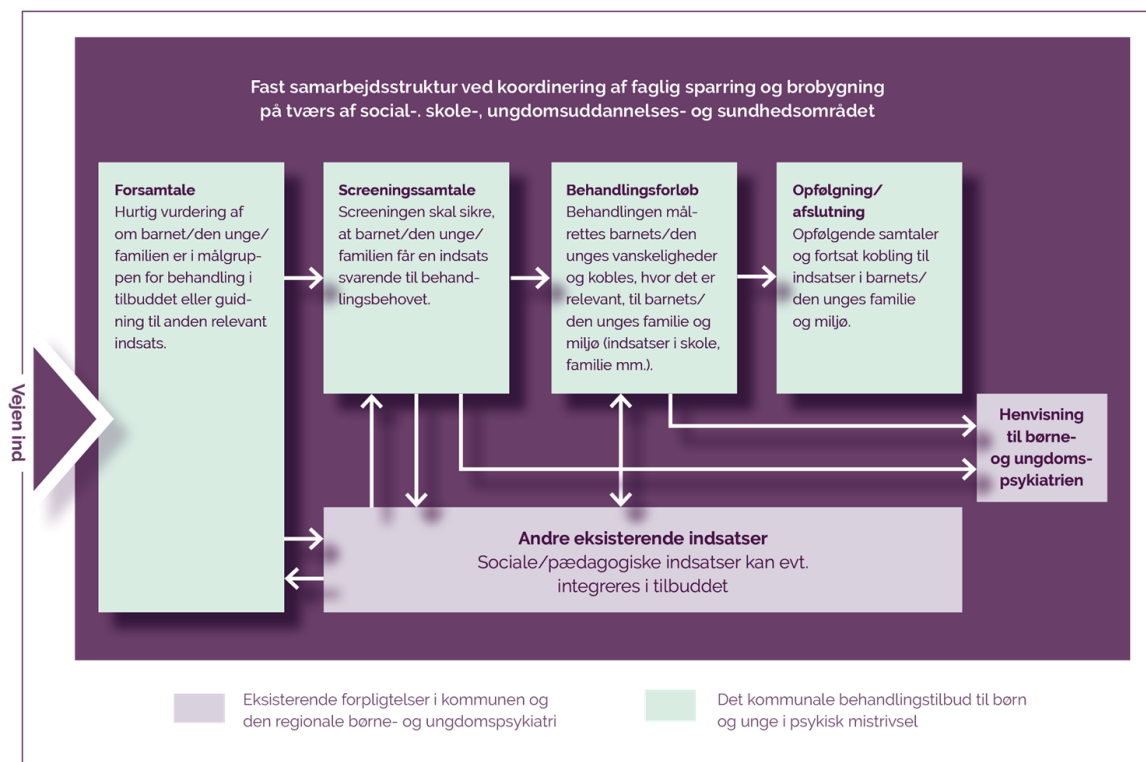
Alle kommuner skal derfor nu oprette et kommunalt tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel.

Med aftalen er der i regi af Sundhedsstyrelsen sammen med Social- og boligstyrelsen og styrelsen for undervisning og kvalitet (STUK) udarbejdet faglige rammer for det kommunale tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel. Der har til arbejdet med at udfolde rammer for tilbuddet været nedsat en arbejdsgruppe med en række interessenter, herunder KL.

Link til de faglige rammer: [Faglig ramme for det kommunale behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel \(sst.dk\)](https://sst.dk/faglige-rammer-for-det-kommunale-behandlingstilbud-til-born-og-unge-i-psykisk-mistrivsel)

De faglige rammer beskriver det grundlag og forventninger, som der stilles til kommunerne i forhold til at oprette kommunalt tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel i alderen (5)6 til og med 17 år.

Helt overordnet skal alle kommuner arbejde efter denne model:



## Andre krav til tilbuddet:

- Alle kommuner skal beslutte, hvor i deres organisering tilbuddet skal findes
- Alle kommuner skal anvende en evidensbaseret og manualbaseret metode til screening og behandling af barnet eller den unge.
- Alle kommuner skal journalføre og monitorere på barnets behandling

- Alle kommuner skal indberette data til sundhedsmyndighederne
- Alle kommuner skal samarbejde internt på tværs af børneområderne
- Alle kommunerne skal indgå i et struktureret samarbejde med børne- og ungepsykiatrien
- Alle kommuner skal sikre at tilbuddet er synligt og at børn, unge og familier har let adgang til at henvende sig i tilbuddet

### ***Målgruppe***

Målgruppen for behandlingstilbuddet er børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse. Psykisk mistrivsel kan f.eks. komme til udtryk ved nedsat livstilfredshed, følelse af ensomhed, samt oplevelse af fænomener som stress, tristhed, nedsat energi, uro og koncentrationsbesvær, bekymringer, forstyrrede tanker om krop og mad, adfærdsforstyrrelser, selvskaade, tvangstanker og -handlinger, fysisk utilpashed eller dårlig søvn.

Der er som udgangspunkt tale om en meget bred målgruppe.

### ***Lovgivning***

Det kommunale tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel bliver forankret i sundhedsloven. Sundhedsloven har været i høring, hvoraf KL har afgivet høringssvar den 3. januar. Link til KL's høringssvar: [Høring af udkast til lovforslag om ændring af sundhedsloven -Etablering af lettilgængeligt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse](#)

Den 29. februar blev lovforslaget fremsat med første behandling i Folketinget den 2. april. Loven forventes at træde i kraft den 1. juli.

### ***Implementering af kommunalt tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel***

Det kommunale tilbud til børn og unge forventes igangsat fra nu og løber til og med udgangen af 2025.

Faserne i implementeringsperioden er beskrevet således i rammerne: [Faglig ramme for det kommunale behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel](#)

Opstart og klargøring Januar-juni 2024	Initial implementering Juli-december 2024	Fuld implementering Januar-december 2025	Drift Fra 2026	
<p><b>Målet for fasen: Der er skabt fundamentet for succesfuld implementering</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisatorisk placering og ledelsesmæssigt ophæng afklares,</li> <li>• Vurdering og etablering af grundlag for at sikre fagligt miljø og eventuelt samarbejde med andre kommuner.</li> <li>• Rekruttering af medarbejdere og kompetenceudvikling</li> <li>• Tilbuddets snitflader med øvrig tilbudsvifte afklares</li> <li>• Tilbud indgår i etableret fast samarbejdsstruktur</li> <li>• Formidling om tilbuddet til målgruppe og samarbejdsparter igangsættes</li> </ul>	<p><b>Målet for fasen: Ændringer i praksis og organisering er påbegyndt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilbuddet åbner og børn og unge henvender sig</li> <li>• Forsamtale på plads</li> <li>• Screeningssamtale på plads</li> <li>• Trinvis indfasning af behandlingsmetoder påbegyndes, ængstelighed prioriteres</li> <li>• Samarbejde formaliseres og tilpasses med udgangspunkt i erfaringer og behov</li> <li>• Kompetenceudvikling og etablering af fagligt miljø fortsættes og udvikles med supervision</li> </ul>	<p><b>Målet for fasen: Tilbuddet er en fast del af kommunens organisering og tilbudsvifte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der opnås et passende flow i screeninger og gennemførelse af behandlingsforløb i tilbuddet</li> <li>• Trinvis indfasning af behandlingsmetoder fortsættes</li> <li>• Kompetenceudvikling af medarbejdere fortsættes</li> <li>• Samarbejde med BUP konsolideret</li> </ul>	<b>Kommunalt</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Afklare ophæng og placering til dialog med kommunerne om børn/unge ved behov for konsultativ bistand</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etableret struktur for dialog og samarbejde.</li> <li>• Udbrede kendskab til det kommunale tilbuds arbejde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samarbejde med kommunerne konsolideret</li> <li>• Forløb for børn og unge der henvises fra tilbuddet tilbasset</li> </ul>		<b>Regionalt</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lovgivning vedtaget</li> <li>• Udmøntning af midler</li> <li>• Erfar-netværk og følgegruppe</li> <li>• National formidling</li> <li>• Grundlag for database(r)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenceudvikling</li> <li>• Erfar-netværk og følgegruppe</li> <li>• Database i drift</li> <li>• Grundlag for tværfaglig forskning</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenceudvikling</li> <li>• Erfar-netværk og følgegruppe</li> <li>• Evaluering</li> <li>• Forskningsprojekter igangsat</li> </ul>		

### **Økonomi**

Der er i aftalen afsat varige midler på 247,1 mio.kr. (2024 pl) årligt til det kommunale tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel. KL regner med at midlerne udmøntes fra sommeren 2024.

### **Det videre arbejde i KL- regi**

KL har besluttet at følge udviklingen og implementeringen af det kommunale tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel.

KL har tilknyttet en kommunegruppe til arbejdet med det Kommunale tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel bestående af 13 kommuner på tværs af landet i henholdsvis små og store kommuner.

Foreløbig har KL besluttet:

#### *Netværk:*

KL opretter netværk i hele implementeringsperioden. Hensigten er, at alle kommuner får lejlighed til at drøfte relevante problemstillinger under implementeringsperioden samt at følge udviklingen på tværs af kommuner. Der oprettes netværk i henholdsvis øst og vest Danmark. KL har nedsat en arbejdsgruppe til at rådgive omkring indhold af netværksmøderne. Sundhedsstyrelsen, Social- og Boligstyrelsen og STUK indgår også i arbejdsgruppen.

Der opkræves en deltagerbetaling på 2000 kr. pr. deltager pr. år svarende til 4000 kr. pr. person for at deltage i netværket i hele implementeringsperioden. Deltagerbetalingen skal dække forplejning og sted samt oplægsholdere til møderne. Første netværksmøde planlægges til afholdelse primo i juni 2024.

#### *DATA:*

KL har oprettet en IT-undergruppe, der skal hjælpe med at undersøge, hvordan kommunerne bedst muligt får IT- systemerne og heraf overførsel af DATA til sundsmyndighederne til at

spille sammen. Det bliver vigtigt at kommunernes journalføringssystemer kan kommunikere med sundheds IT-infrastrukturen.

KL har i sit høringssvar gjort opmærksom på, at de nuværende IT-systemer som kommunerne anvender ikke alle opfylder de krav som stilles til et sundhedstilbud, og deraf at det ikke for nuværende er muligt at overføre data til centrale sundhedsmyndigheder. Deraf også at KL har gjort opmærksom på, at der med udviklingen og tilførsel af metoder, ny form for journalføring og evt. helt nye it-systemer påhviler kommunerne en udgift, der ikke er afsat særlige midler til, men forventes at skulle tages af den afsatte midler til driften af selve tilbudet.

#### *Webinar*

KL vil i løbet af april 2024 afholde et webinar omhandlende IT-understøttelse og data-infrastruktur, samt hvilke elementer kommunerne skal være opmærksomme på i forhold til monitorering og aflevering af data.

#### *Nyhedsbreve*

KL vil løbende udgive nyhedsbreve til alle kommuner

KL vil løbende afholde webinarer i det omfang, det giver mening for kommunerne

KL opretter en hjemmeside på KL.dk under børn og unge/udsatte børn og unge, hvor alle relevante oplysninger, lovgivning mv. vil kunne findes.

#### *Kontaktpersoner i KL:*

- Kontorchef Janet Samuel [JASA@kl.dk](mailto:JASA@kl.dk)

Det faglige indhold:

- Specialkonsulent Susse Kolster, [skl@kl.dk](mailto:skl@kl.dk)
- Specialkonsulent Hanne Bertelsen, [hbe@kl.dk](mailto:hbe@kl.dk)

Økonomi:

- Frederikke Lindblad Jensen, [flje@kl.dk](mailto:flje@kl.dk)

IT:

- Mie Bjerre, [MIBJ@kl.dk](mailto:MIBJ@kl.dk)