



# Mental sundhed og Datadreven sundhedsfremme på erhvervsuddannelser (Data Sund EUD)


Temadag om "Veje til at styrke mental sundhed og trivsel blandt unge", d. 11.10.2021  
Charlotte Demant Klinker, Seniorforsker & teamleder, Sundhedsfremmeforskning



Steno Diabetes Center  
Copenhagen



STENO  
DIABETES  
CENTER  
SJÆLLAND

- 
1. Hvorfor erhvervsskoler?
  2. Mental sundhed blandt erhvervsskoleelever
  3. Data Sund EUD som model for samarbejde ml. kommune og skole

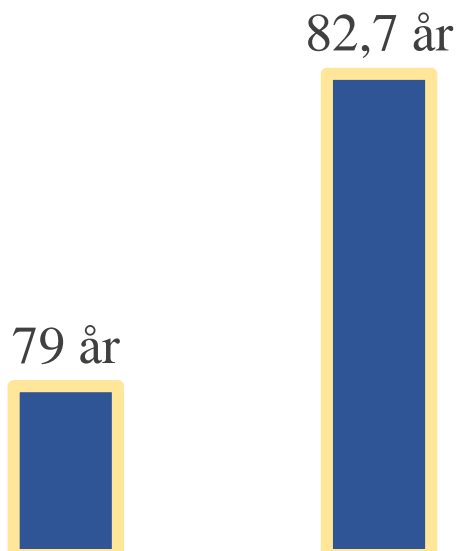


1. Hvorfor erhvervsskoler?
2. Mental sundhed blandt erhvervsskolelever
3. Data Sund EUD som model for samarbejde ml. kommune og skole



# Hvorfor sundhedsfremme på EUD?

Forventet levealder:



Uddannelsesniveau:

Erhvervsfaglig

Lang videregående

Danmarks statistik, 2014

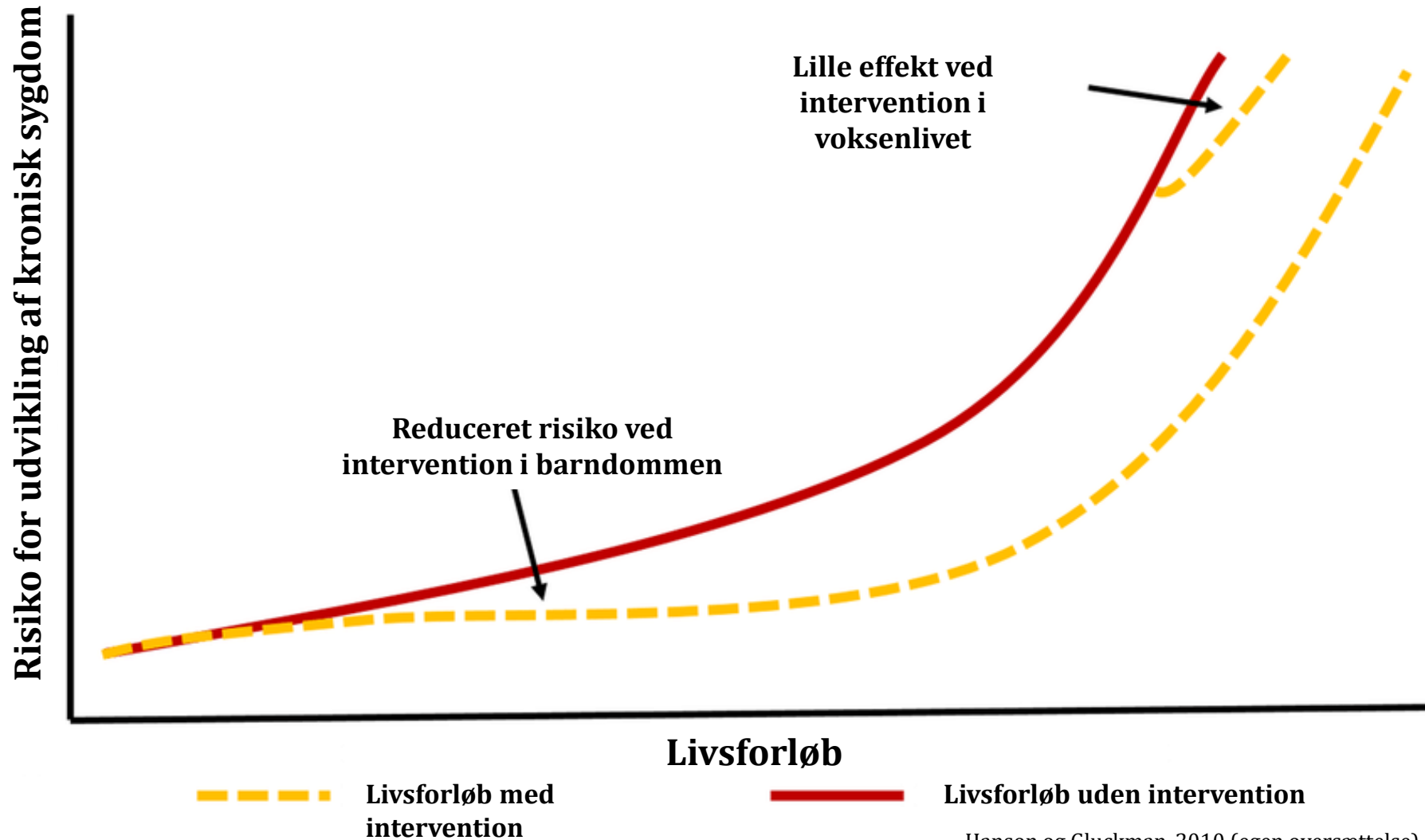


Steno Diabetes Center  
Copenhagen



STENO  
DIABETES  
CENTER  
SJÆLLAND

# Hvornår sundhedsfremme?



1. Hvorfor erhvervsskoler?
2. Mental sundhed blandt erhvervsskolelever
3. Data Sund EUD som model for samarbejde ml. kommune og skole





# UNG19 EUD– Den første af sin slags Nuanceret billede af erhvervsskoleelevers sundhed og trivsel



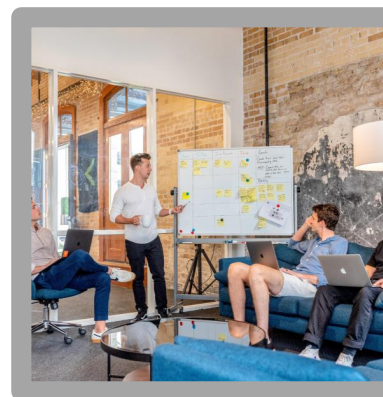
Omsorg, Sundhed og Pædagogik



Fødevarer, Jordbrug og Oplevelser

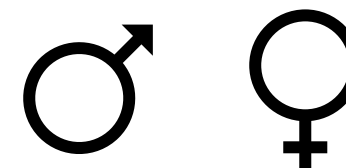


Teknologi, byggeri og transport



Kontor, Handel og Forretningsservice

**EUD/EUX**



15-18 år

19-25 år

26+ år

# Data fra UNG19 EUD

## Temaer:

- 1) Trivsel og mental sundhed
- 2) Tobak og rygning
- 3) Mad og måltider
- 4) Fysisk aktivitet og bevægelse
- 5) Alkohol
- 6) Stoffer
- 7) Krop og helbred

## SUNDHED OG TRIVSEL

PÅ ERHVERVSUDDANNELSER 2019



I alt 6.119  
respondenter  
=  
5,9 % af alle  
erhvervsskoleelever

I alt 58 matrikler  
Svarprocent: 68%

SUNDHED  
OG TRIVSEL

PÅ ERHVERVSUDDANNELSER 2019



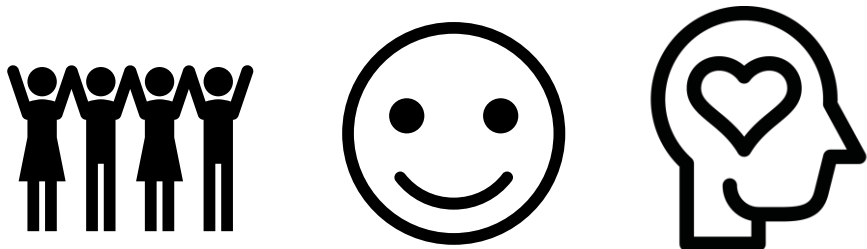
Steno Diabetes Center  
Copenhagen



HJERTE  
FORENINGEN







# Trivsel og mental sundhed

Sundhedsstyrelsen og WHO's definition af mental sundhed:  
*'en tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker'*

**SUNDHED  
OG TRIVSEL**

PÅ ERHVERVSUDDANNELSER 2019



Steno Diabetes Cent<sup>er</sup>  
Copenhagen



**HJERTE  
FORENINGEN**





# Indikatorer for mental sundhed

**Livstilfredshed**

**Selvurderet helbred**

**Ensomhed**

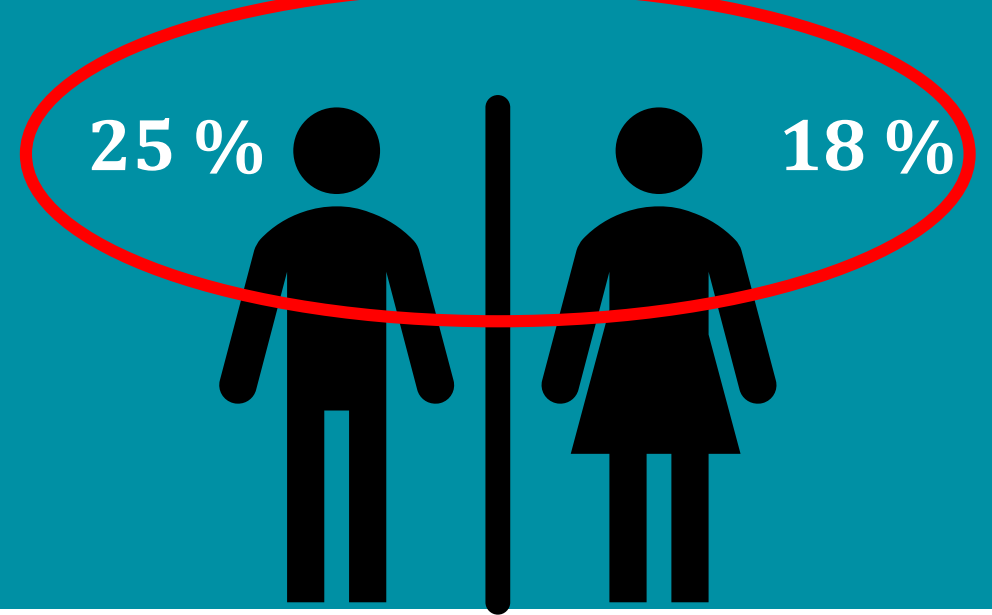
**Træthed**

**Psykiske symptomer**

**Diagnoser**

# Livstilfredshed

Andele, der har høj livstilfredshed (9-10)



i alt

23%

15-18 år	19-25 år	26+ år
22 %	22 %	25 %

Omsorg, Sundhed og Pædagogik

23 %



**Livstilfredshed**  
Andele, der har høj  
eller meget høj  
livstilfredshed

Fødevarer, Jordbrug og Oplevelser

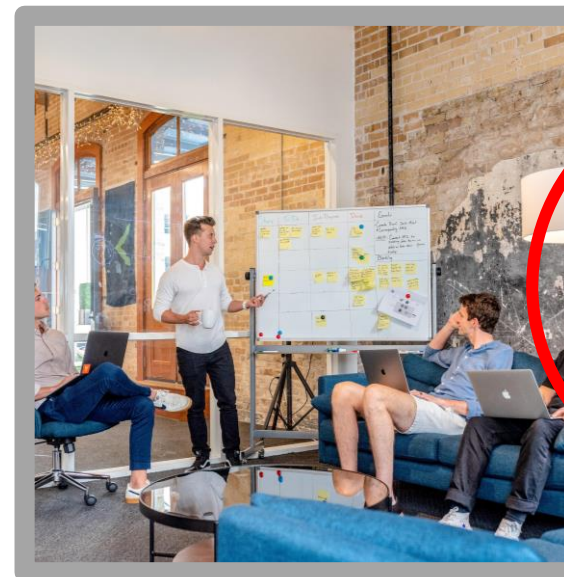
23 %



26 %



Teknologi, byggeri og transport

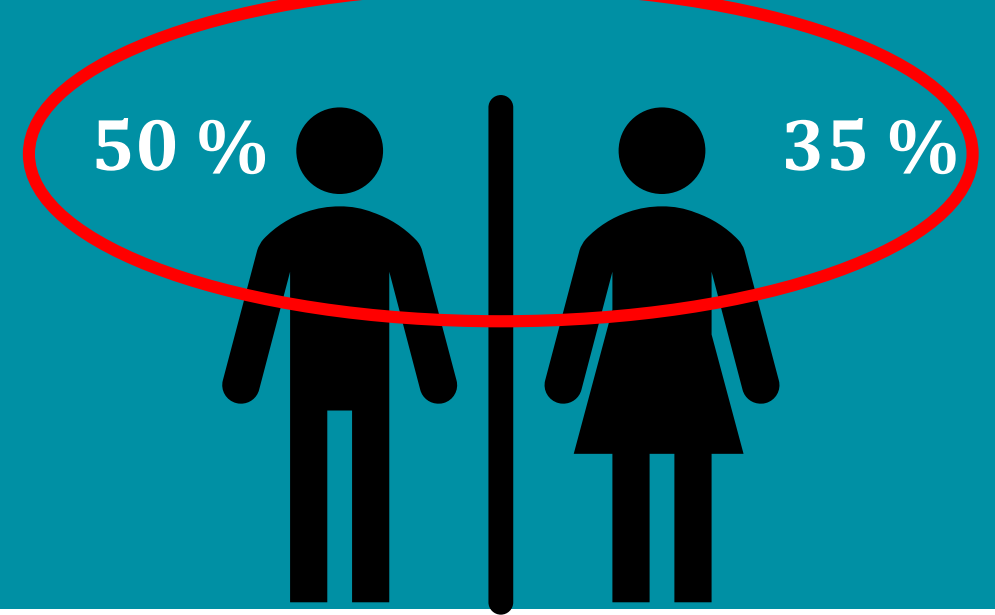


16 %

Kontor, Handel og Forretningsservice

# Selvurderet helbred

Andele, der vurderer at have et fremragende eller vældig godt helbred



i alt

44%

15-18 år	19-25 år	26+ år
49 %	45 %	35 %

Table showing self-rated health by age group. The table is enclosed in a red oval.



Omsorg, Sundhed og Pædagogik

34 %



**Selvurderet  
helbred**  
Andele, der vurderer  
at have et  
fremragende eller  
vældig godt helbred

Fødevarer, Jordbrug og Oplevelser

46 %



48 %



Teknologi, byggeri og transport



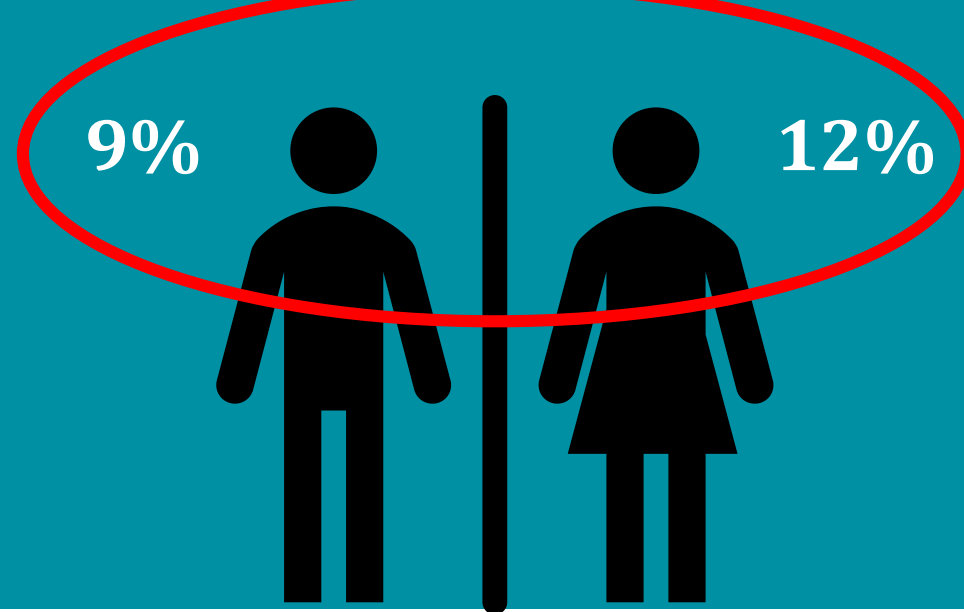
43 %

Kontor, Handel og Forretningsservice



# Ensomhed

Andele, der ofte eller meget ofte føler sig ensomme



i alt

10%

15-18 år	19-25 år	26+ år
8 %	11 %	13 %

Table showing loneliness rates by age group. The table is enclosed in a red oval.

Omsorg, Sundhed og Pædagogik

11 %



**Ensomhed**  
Andele, der ofte  
eller meget ofte  
føler sig ensomme

Fødevarer, Jordbrug og Oplevelser

11 %



9 %



Teknologi, byggeri og transport

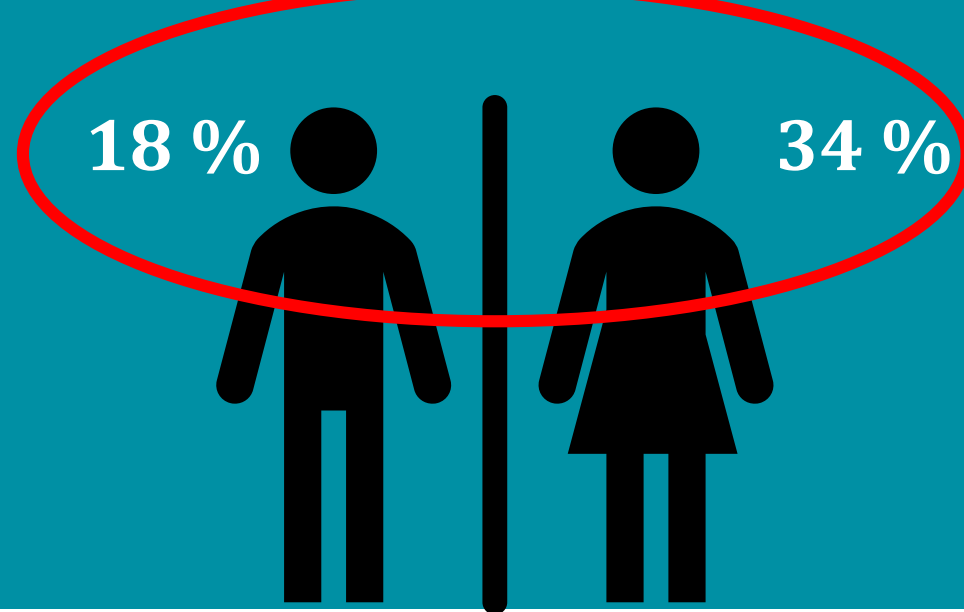


10 %

Kontor, Handel og Forretningsservice

# Træthed

Andele, der er meget generede af træthed indenfor de seneste 14 dage



i alt

24%

15-18 år	19-25 år	26+ år
25 %	23 %	24 %

15-18-årige på Omsorg-  
Sundhed-Pædagogik  
(40%)

31 %

Omsorg, Sundhed og Pædagogik



**Træthed**

Andele, der er meget  
generede af træthed  
indenfor de seneste  
14 dage

Fødevarer, Jordbrug og Oplevelser



20 %

17 %



Teknologi, byggeri og transport



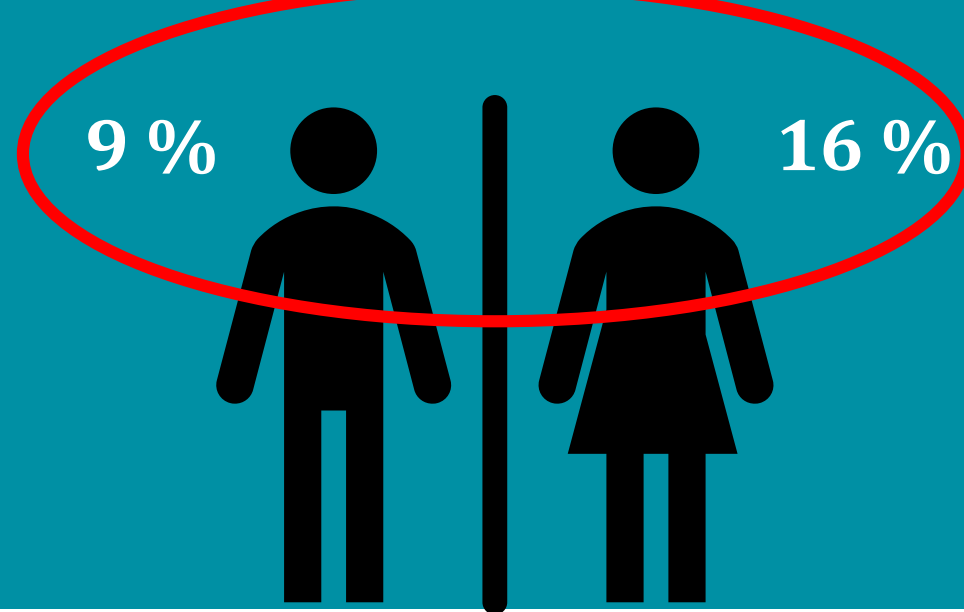
35 %

Kontor, Handel og Forretningsservice

26+-årige på Kontor-  
Handel-  
Forretningsservice  
(42%)

# Psykiske symptomer

Andele, der næsten hver dag inden for de seneste 6 måneder har været kede af det, irritable/i dårligt humør og/eller nervøse



'Irritabel/i dårligt humør' er hyppigst fremkommende symptom (8%)

i alt

12%

15-18 år	19-25 år	26+ år
12 %	12 %	10 %



Omsorg, Sundhed og Pædagogik

13 %



**Psykiske symptomer**  
Andele, der næsten hver dag inden for de seneste 6 måneder har været kede af det, irritable/i dårligt humør og/eller nervøse

Fødevarer, Jordbrug og Oplevelser

11 %



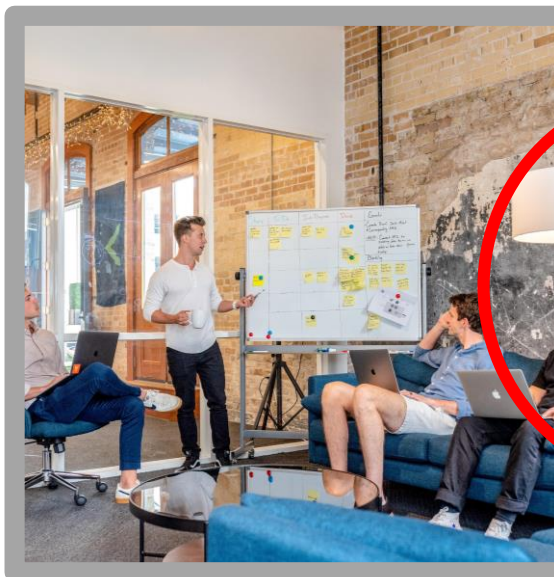
10 %

**Kvinder på  
Teknologi-Byggeri-  
Transport (23%)**



Teknologi, byggeri og transport

15 %



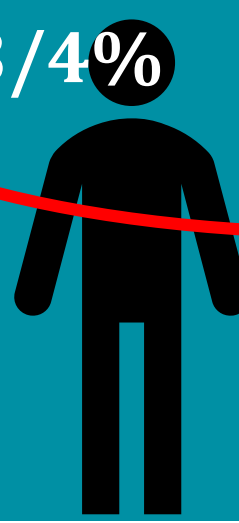
Kontor, Handel og Forretningsservice



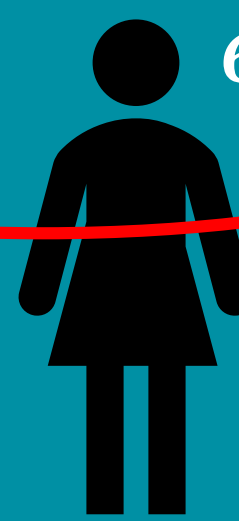
# Diagnoser

Andele, der oplyser de er diagnosticeret med ADHD/Angst/Depression

7/3/4%



6/11/9%



i alt

6/6/6%

15-18 år

19-25 år

26+ år

7/4/3%

8/7/6 %

4/8/9 %

Omsorg, Sundhed og Pædagogik

**Diagnoser**  
Andele, der er  
oplyser de er  
diagnosticeret med  
ADHD/Angst/  
Depression

Fødevarer, Jordbrug og Oplevelser

5/8/7%



8/7/6%

7/4/4%



Teknologi, byggeri og transport



6/8/8%

Kontor, Handel og Forretningsservice



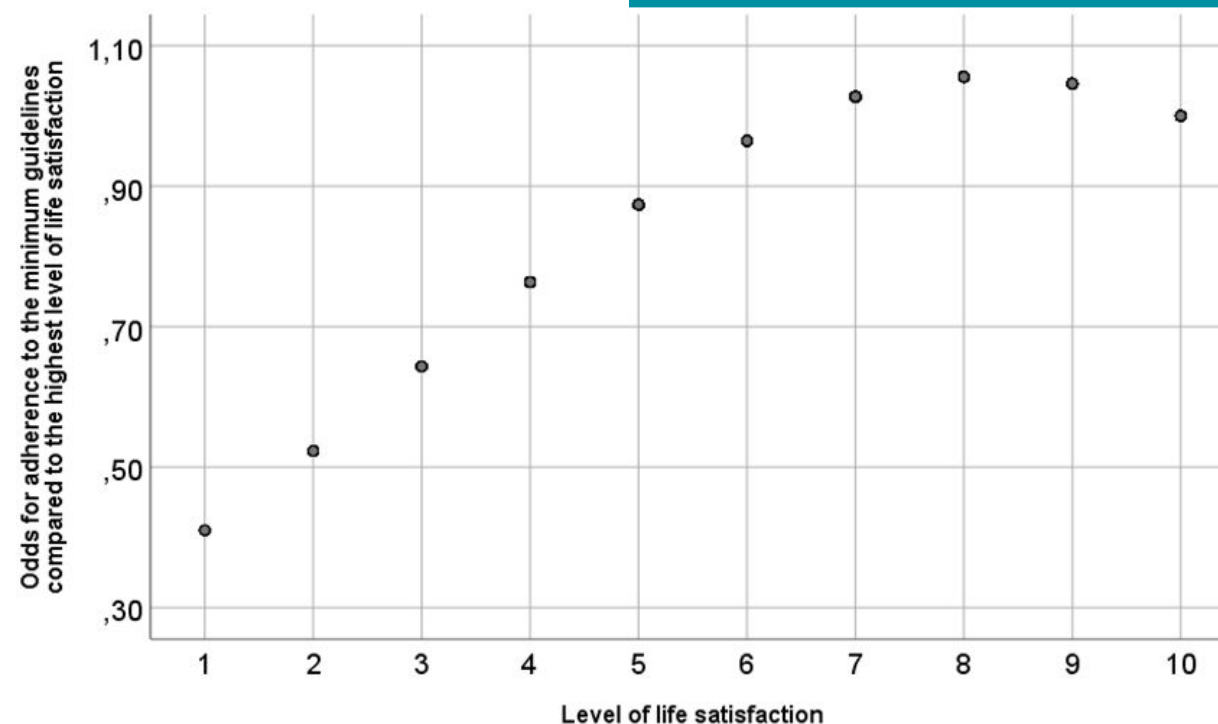
Andre resultater baseret på  
UNG19 EUD data

# Mental sundhed og fysisk aktivitet

Mental health and physical activity in Vocational Education and Training Schools Students: A population-based survey

Journal:	European Journal of Public Health
Manuscript ID:	EJPH-2021-07-OM-0781
Manuscript Type:	Original Manuscript
Date Submitted by the Author:	01-Jul-2021
Complete List of Authors:	Jensen, Christine; Steno Diabetes Center Copenhagen Heinze, Clara; Steno Diabetes Center Copenhagen Andersen, Per; University of Copenhagen, Department of Biostatistics Bauman, Adrian; The University of Sydney, Sydney School of Public Health Klinker, Charlotte; Steno Diabetes Center Copenhagen

- Mental sundhed (SWEMWBS), selvværd, livstilfredshed, self-efficacy
- WHO Fysisk aktivitets guidelines (150 MPA/75 VPA)
- Positiv dosis-respons sammenhæng ml alle fire mål og fysisk aktivitet
- Selvværd: kun mænd
- Livskvalitet: indtil et vist punkt...



# Psykisk mistrivsel og overvægt

## Sammenhængen mellem psykisk mistrivsel og overvægt blandt danske erhvervsskoleelever

- Et tværsnitstudie

**Materiale og metode:** Data hentes fra UNG19-datasættet i samarbejde med Steno Diabetes Center Copenhagen. Her deltog 6.119 erhvervsskoleelever i en spørgeskemaundersøgelse, hvor de svarede på en række spørgsmål inden for sundhed og trivsel. Multiple logistiske regressionsanalyser blev anvendt til at belyse associationen mellem psykisk mistrivsel og overvægt.

**Resultater:** Der blev fundet en association mellem ensomhed såvel som psykiske symptomer og overvægt blandt erhvervsskoleeleverne. For ensomhed var der en klar association i forhold til både moderat og svær overvægt. For psykiske symptomer var associationen tydeligst til BMI>30, da associationen svækkes til et ikke-signifikant niveau i den fuldt justerede analyse for BMI>25.

**Konklusion:** Der fandtes en association mellem ensomhed såvel som psykiske symptomer og overvægt blandt erhvervsskoleeleverne.

## Kandidatspeciale

Anne Øraker Mikkelsen

**Vejleder:** Mette Aadahl, Professor, fy og Sundhedsvidenskabeligt Fakultet, I

**Bivejleder:** Charlotte Demant Klinker, Forsker, PhD, MPH, Afdelingen for Sundhedfremmeforskning, Steno Diabetes Center Copenhagen.

1. Hvorfor erhvervsskoler?
2. Mental sundhed blandt erhvervsskoleelever
3. Data Sund EUD som model for samarbejde ml. kommune og skole

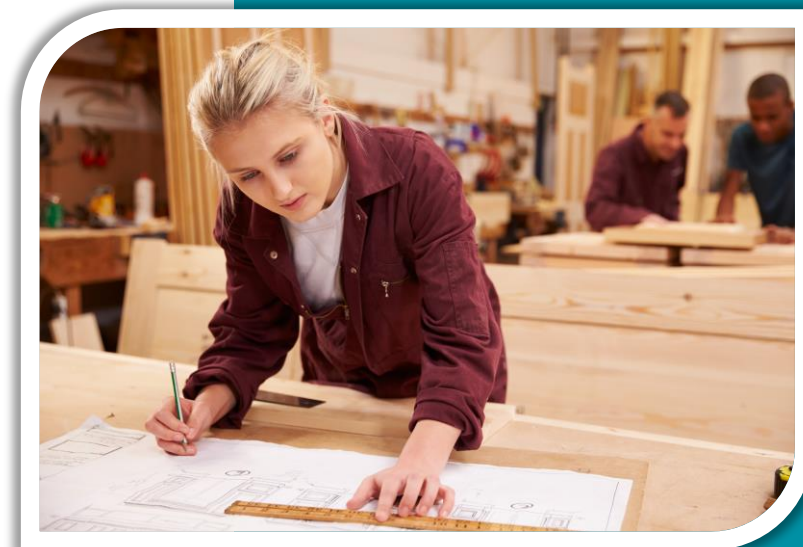




# Formål

*At fremme sundhed og trivsel blandt erhvervsskoleelever og derigennem øge fastholdelse*

*Det gør vi ved at udvikle og afprøve en datadreven, bæredygtig og kapacitetsopbyggende model til udvikling og implementering af sundhedsfremme på EUD*



Steno Diabetes Center  
Copenhagen



STENO  
DIABETES  
CENTER  
SJÆLLAND

# Kerneelementer

- Datadrevet og lokalt tilpasset
- Et bredt og positivt sundhedsbegreb
- Inddragelse af aktører med interesse, kompetencer og beslutningsmandat
- Kapacitetsopbygning og lokalt ejerskab (forankring og bæredygtigt)
- Forsknings- og evidensbaseret



Byggesten Data Sund EUD

Eksempel: Holbæk EUC NVS (TEK) + Holbæk kommune

# Byggesten

-- Forår 2021--

Samarbejdsaftale  
kommune og  
skole



```
graph TD; A[Samarbejdsaftale kommune og skole] --> B[Koordinationsgruppe: Tovholder Ledelse Medarbejder Elever Kommune (Koordinator)];
```

Koordinationsgruppe:

Tovholder

Ledelse

Medarbejder

Elever

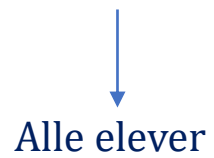
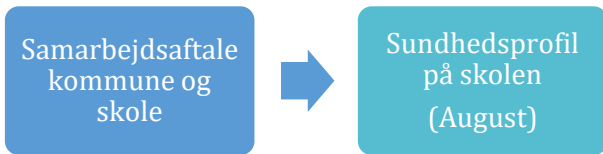
Kommune

(Koordinator)

# Byggesten

-- Forår 2021--

-----Efterår 2021-----



Koordinationsgruppe:

Tovholder

Ledelse

Medarbejder

Elever

Kommune

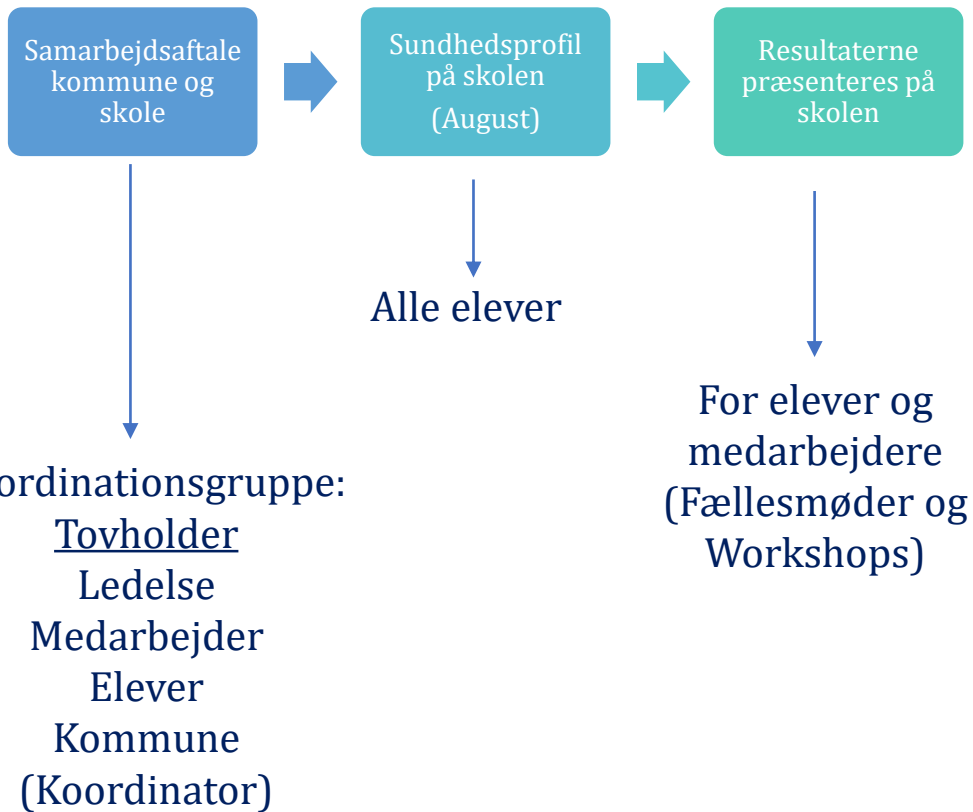
(Koordinator)



# Byggesten

-- Forår 2021--

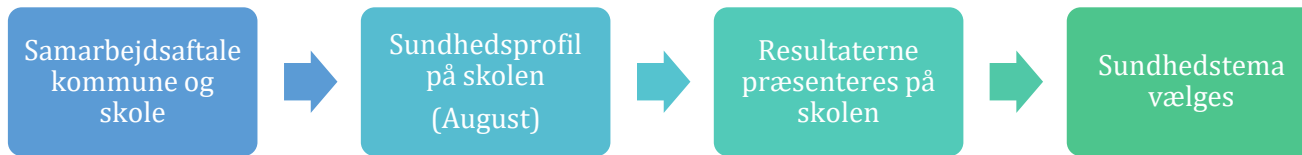
-----Efterår 2021-----



# Byggesten

-- Forår 2021--

-----Efterår 2021-----



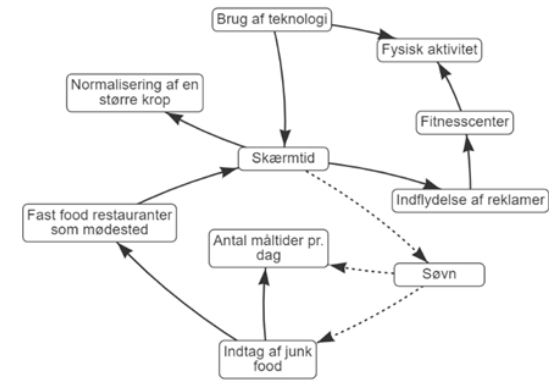
Alle elever

For elever og medarbejdere  
(Fællesmøder og Workshops)

Af skolens koordinations gruppe

Koordinationsgruppe:  
Tovholder  
Ledelse  
Medarbejder  
Elever  
Kommune  
(Koordinator)

# Byggesten



-- Forår 2021--

-----Efterår 2021-----

-----Vinter 21/22-----



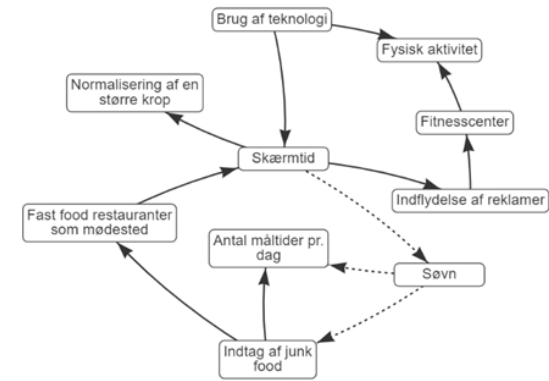
Alle elever

For elever og medarbejdere (Fællesmøder og Workshops)

Af skolens koordinations gruppe

Koordinationsgruppe:  
Tovholder  
Ledelse  
Medarbejder  
Elev  
Kommune  
(Koordinator)

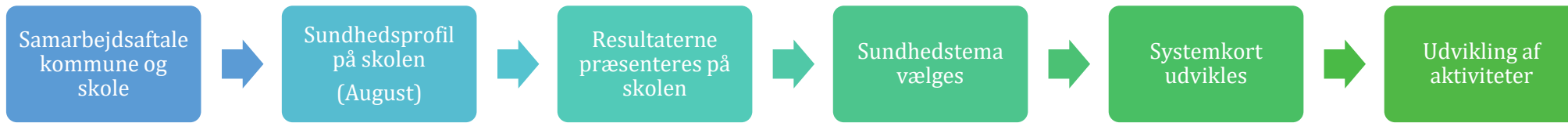
# Byggesten



-- Forår 2021--

-----Efterår 2021-----

-----Vinter 21/22-----



Alle elever

For elever og medarbejdere (Fællesmøder og Workshops)

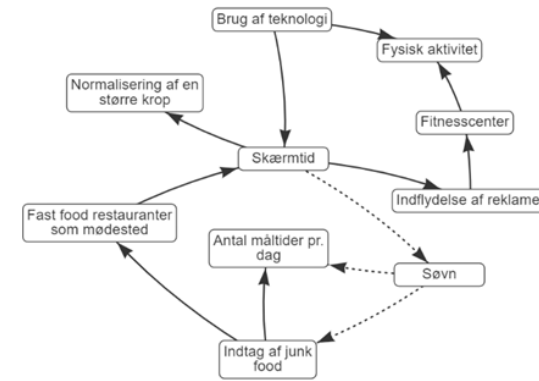
Af skolens koordinations gruppe

Elever og medarbejdere (Fællesmøder og workshops)

Partnerskabet udvides: lokalområdet, nationale aktører, flere/andre elever, medarbejdere, kommunale enheder

Koordinationsgruppe:  
Tovholder  
Ledelse  
Medarbejder  
Elever  
Kommune  
(Koordinator)

# Byggesten



-- Forår 2021--

-----Efterår 2021-----

-----Vinter 21/22-----



↓  
Alle elever

↓  
For elever og medarbejdere  
(Fællesmøder og Workshops)

↓  
Af skolens koordinations gruppe

↓  
Elever og medarbejdere  
(Fællesmøder og workshops)

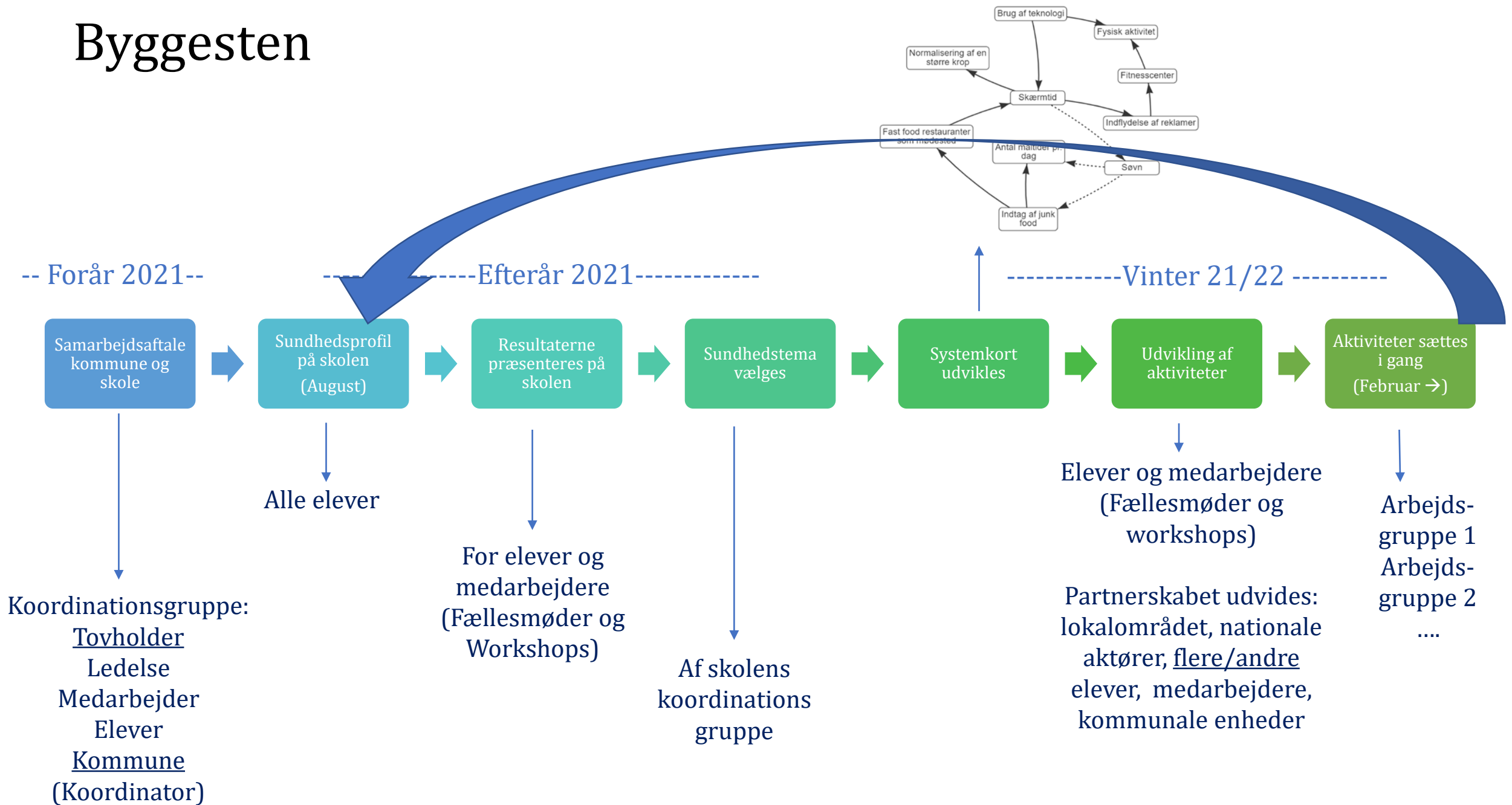
Partnerskabet udvides:  
lokalområdet, nationale aktører, flere/andre elever, medarbejdere, kommunale enheder

↓  
Arbejdsgruppe 1  
Arbejdsgruppe 2  
....

Koordinationsgruppe:  
Tovholder  
Ledelse  
Medarbejder  
Elever  
Kommune  
(Koordinator)



# Byggesten



Koordinationsgruppe:  
Tovholder  
 Ledelse  
 Medarbejder  
 Elever  
Kommune  
 (Koordinator)

Alle elever

For elever og medarbejdere  
 (Fællesmøder og Workshops)

Af skolens koordinations gruppe

Elever og medarbejdere  
 (Fællesmøder og workshops)

Partnerskabet udvides:  
 lokalområdet, nationale aktører, flere/andre elever, medarbejdere, kommunale enheder

Arbejdsgruppe 1  
 Arbejdsgruppe 2  
 ....

# Hvem er med?

## Forsknings- og projektmedarbejdere

Charlotte Demant Klinker (Forskningsansvarlig, SDCC)  
Anne-Louise Bjerregaard (Strategisk projektkoordinator, SDCCS)  
Clara Heinze (Ph.d, SDCC)  
Anne Sidenius (Post.doc, SDCC)  
**Lene Winther Ringgaard (projektkoordinator, SDCC)**  
Carsten Lund Rasmussen (Projektmedarbejder, SDCCS)

## Videnskabeligt udvalg

Forskere og eksperter fra ind- og udland

Nationalt netværk af sundhedsfremmeaktører på EUD

## Region Hovedstaden

### Gladsaxe Kommune

**TEC**  
Teknologi  
byggeri og  
transport

**SOSU H**  
Omsorg,  
Sundhed og  
Pædagogik

Koordinations  
gruppe

Koordinations  
gruppe

### Hillerød Kommune

**UNORD**  
Kontor,  
Handel og  
Forretnings-  
service

**UNORD**  
Fødevarer,  
Jordbrug og  
Oplevelser

Koordinations  
gruppe

Koordinations  
gruppe

### Kalundborg Kommune

**EUC NVS**  
Teknologi  
byggeri og  
transport

Koordinations  
gruppe

### Slagelse Kommune

**ZBC**  
Omsorg, Sundhed  
og Pædagogik

Koordinations  
gruppe

**ZBC**  
Kontor, Handel og  
Forretnings-  
service

Koordinations  
gruppe

**ZBC**  
Fødevarer,  
Jordbrug og  
Oplevelser

Koordinations  
gruppe

### Holbæk Kommune

**EUC NVS**  
Teknologi  
byggeri og  
transport

Koordinations  
gruppe

**Læringsnetværk:** Repræsentanter fra Data-Sund-EUD skoler, kommuner og andre deltagende partnere (udvides på sigt med flere interesserede skoler/kommuner)

# Tidslinje (2020-2024)



**Fase 1 (3 mdr.):** Indledende møder. *Minimal aktivitet* på skolerne.

**Fase 2 (12 mdr.):** Udvikling og afprøvning af indsats. Evaluering og dataindsamlinger. *Stor aktivitet* på skolerne og *stor tilstedeværelse* af Forskning på skolerne

**Fase 3 (ubestemt tid):** Forankring og implementering af indsats. Læringsnetværk. *Forventeligt stor aktivitet* vedr. indsatsen på skolerne. *Minimal tilstedeværelse* af Forskning

# Data Sund EUD som model for samarbejde om mental sundhed?

- Kommuner vil godt samarbejde med skoler men mangler den rigtige indgang/metoder til at gøre dette
- Kommunen som vigtigt element i modellen...
- Muligt at bringe kommunens indsatser i spil, når partnerskab først er etableret
- Det er ikke et projekt men strategisk satsning/samarbejde...
- Mange kommuner har allerede et samarbejde med BørnUngeLiv – nemt at fortsætte/opstarte
- Udgangspunkt i skolens data og problematikker: øger motivation, engagement og ejerskab
- Sundhedsadfærd = mental sundhed? Eller omvendt?



# TAK FORDI I LYTTETDE!



## **Kontakt:**

Charlotte Demant Klinker, Projektejer, [charlotte.demant.klinker@regionh.dk](mailto:charlotte.demant.klinker@regionh.dk)

Lene Winther Ringgaard, Projektkoordinator, [lene.winther.ringgaard@regionh.dk](mailto:lene.winther.ringgaard@regionh.dk)

Læs mere her: [link](#)

## **Finansieret af:**

Danske Regioners Forebyggelsespulje, Helsefonden, Region H's Tværspulje, Statens Institut for Folkesundhed, Steno Copenhagen og Steno Sjælland.



**Steno Diabetes Center  
Copenhagen**



**STENO  
DIABETES  
CENTER  
SJÆLLAND**