

# TEMADAG OM UNGE OG TOBAK

## -HVORDAN KAN FAGPERSONER OG FRIVILLIGE STØTTE UNGE TIL AT BLIVE TOBAKSFRI?

8. April 2021 v. Center for Forebyggelse i praksis i samarbejde med Røgfri Fremtid

# Formål

Formålet med temadagen er todelt:

- › at formidle viden om den nikotinafhængighed og de sociale dynamikker, der er forbundet med at ryge
- › inspirere og dele erfaringer om, hvordan fagpersoner og frivillige kan støtte unge til at blive tobaksfri



Program for virtuel temadag om unge og tobak. Hvordan kan fagpersoner og frivillige støtte unge til at blive nikotinfri? 8. april 2021 kl. 13-15.30, via TEAMS

12.45-13.00	Deltagerne tjekker ind i Teams
13.00-13.10	Velkomst, præsentation og introduktion til dagens program v. Center for Forebyggelse i praksis
	Oplæg om unge og sociale dynamikker bl.a. med afsæt i rapporten <i>'Jeg betragter ikke mig selv som ryger, selvom jeg jo er det'</i> v. Andrea Stadil Glahn og Anne-Line Brink, Kræftens Bekæmpelse
	Oplæg om myter, snus og nikotinafhængighed. Hvad gør nikotin for hjerne og krop v. Charlotta Pisinger, Professor i Tobaksforebyggelse, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse, Region H. og tilknyttet Hjerteforeningen
	Drøftelse af hovedpointer
	Hvordan bliver man en god rollemodel ift. at hjælpe unge til at blive nikotinfri. Case fra 10. klasse v. Peter Bastian, Brøndby Kommune
	Præsentation af ny hjemmeside om unge og snus, v. Helle Stuart, Projektleder for Klar til livet uden røg og rusmidler, Vestegnen og Sydamager
	Drøftelse – hvordan kan vi bruge det, vi har hørt til at styrke indsatsen i egen kontekst, fx ungdomsuddannelse, ungdomsskole, klubber og forening? inkl. kort opsamling
15.15-15.30	Afrunding med information om hjælp til rygestop samt rådgivning og uddannelse v. Kræftens Bekæmpelse, Stoplinien og Center for Forebyggelse i praksis

# Center for Forebyggelses i praksis

- Formidle viden om vidensbaserede forebyggelsesindsatser
- Understøtte implementering af vidensbaserede forebyggelsesindsatser
- Brobygning mellem forskning og praksis og bidrage til udvikling af nye vidensbaserede forebyggelsesindsatser

← Sundhed

## Center for Forebyggelse i praksis

Center for Forebyggelse i praksis understøtter kommunernes arbejde med at sikre kvalitet og vidensbasering af forebyggelsen.

**TUELLE ARRANGEMENTER**  
Temadage og andre arrangementer

**INSPIRATION FRA AFHOLDTE TEMADAGE**  
Indhold og oplæg fra afholdte temadage

**MATERIALER**  
Erfaringsopsamlinger og inspirationsmaterialer

**RÅDGIVNING**  
Kommuner kan få gratis hjælp

**IMPLEMENTERINGSVÆRKTØJER**  
Sikrer til implementering

**MONITORERINGS**  
Undersøgelse af kommunernes forebyggelsesindsats

**BØRNLIV I SUND BALANCE**  
Læs mere om projektet støttet af Norda-Fonden

**OM CENTERET**  
Strategi, medarbejdere og abonnement på

[www.kl.dk/forebyggelseipraksis](http://www.kl.dk/forebyggelseipraksis)

# INTRODUKTION



Center for  
Forebyggelse i praksis



# HVAD SIGER TOBAKSLOVEN

## Ny tobakslovgivning 2021

Formålet med ny tobakslovgivning og national handleplan mod børn og unges rygning er at nedbringe børn og unges brug af tobak markant, herunder også snus og tyggetobak.

### Indsatser i national handleplan:

1. TOBAK VÆK FRA DISKEN
2. SKÆRPET REKLAMEFORBUD
3. NEUTRALE PAKKER
4. RØGFRI SKOLETID
5. FORBUD MOD SMAGSSTOFFER I TOBAK OG E-CIGARETTER
6. REGULERING AF NIKOTINPRODUKTER
7. STYRKET ALDERSKONTROL OG STRENGERE STRAF
8. VANDPIBER
9. HJÆLP TIL RYGESTOP



Link til lovgivningen:  
<https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2020/2071>





# RØGFRI SKOLETID

## Røgfri skoletid 2021

Røgfri skoletid betyder, at elever – og gæster og ansatte - ikke må ryge, dampe eller snuse i skoletiden – hverken på eller uden for matriklen.

- 1. januar 2021: Røgfri skoletid i grundskoler og fritidsordninger
- 31. juli 2021: Røgfri skoletid på ungdomsuddannelser



Opgaven er at skabe en social kultur, der styrker trivsel og fællesskaber, men ikke er orienteret mod rygning og brug af tobak.

Overtrædelse af den gældende rygepolitik vil medføre konsekvenser i denne rækkefølge:

1. Mundtlig advarsel af rektor/vicerektor og forældrene samt tilbud om rygestopkurser for eleven. Overtrædelsen registreres i elevsag og i elevregisteret. Overtrædelsen registreres i elevsag og i elevregisteret af skolens tilknyttede rådgivere, som kan tilbyde rygestopkurser m.m.

2. Skriftlig advarsel med orientering om muligheden for at medføre bortvisning fra skolen. Overtrædelsen registreres i elevsag og i elevregisteret af skolens tilknyttede rådgivere, som kan tilbyde rygestopkurser m.m. Overtrædelsen registreres i elevsag og i elevregisteret af skolens tilknyttede rådgivere, som kan tilbyde rygestopkurser m.m. Overtrædelsen registreres i elevsag og i elevregisteret af skolens tilknyttede rådgivere, som kan tilbyde rygestopkurser m.m.

3. Midlertidig bortvisning: tredje gang rygeforbuddet overtrædes sendes eleven til samtale med rektor/vicerektor med henblik på midlertidig bortvisning i op til 10 dage. Registreres i elevsag.

4. Permanent bortvisning: Fjerde gang rygeforbuddet overtrædes bortvises eleven permanent fra skolen.

"Allerede ved første sanktion skal vi tilbyde samtale, men vi sidder med en fornemmelse af, at det ikke er helt godt nok - professionelt nok. Hvad gør vi?"





# HVAD TILBYDER KOMMUNEN

- Hjælp til rygepolitik
- Sparring i forhold til medarbejderpolitik
- Røgfri udearealer
  
- Undervisning om tobak og nikotinafhængighed
- Individuel rådgivning og gruppeforløb - Alle former for nikotinafhængighed
- Enkelt-samtaler eller forløb
- Henvisning til Stoplinien, XHALE, [snusfornuft.dk](http://snusfornuft.dk), [myteromsnus.dk](http://myteromsnus.dk)

9



# Drøftelse og refleksion

*”Hvad kan jeg bruge fra de to oplæg?”*

- Unge og sociale dynamikker
- Myter om snus og nikotinafhængighed

Skriv gerne i chatten 😊



***Hvordan kan vi bruge det vi har hørt om rollemodeller til at styrke indsatsen i eget arbejde?***

Skriv gerne i chatten 😊



TAK FOR JERES INTERESSE  
-OG HELD OG LYKKE MED DET VIGTIGE ARBEJDE

KONTAKT: [FOREBYGGELSEIPRAKSIS@KL.DK](mailto:FOREBYGGELSEIPRAKSIS@KL.DK)

