



DGI's arbejde med at skabe

# Trivsel i fællesskaber

**Vi starter i  
en rundkreds**



# Om DGI

DGI arbejder målrettet for at styrke motion og breddeidræt i Danmark.

## DGI har:

- 14 landsdelsforeninger
- Mere end 6.400 foreninger
- Ca. 1,65 mio. medlemmer
- Mere end 100.000 frivillige ildsjæle

**DGI har en klar prioritering i at arbejde strategisk med at styrke børn og unges motivation og trivsel.**

**Det sker i tæt samarbejde med kommuner, skoler og andre organisationer.**



# DGI arbejder med trivsel i to spor



## **BROBYGNING:**

DGI bygger bro i samarbejde med lokale aktører

Det gør vi fx ved:

- At samarbejde med kommuner, skoler, boligområder samt andre civilsamfunds aktører – fx BROEN Danmark, Maryfonden, Ventilen og Red Barnet.
- At tilbyde fripladser på alle idrætsskoler og kontingentstøtte til børn og unge op til 25 år.

## **KAPACITETSOPBYGNING I FORENINGER:**

DGI klæder frivillige trænere og ledere på med viden og værktøjer til at styrke fællesskabet.

Det gør vi fx ved:

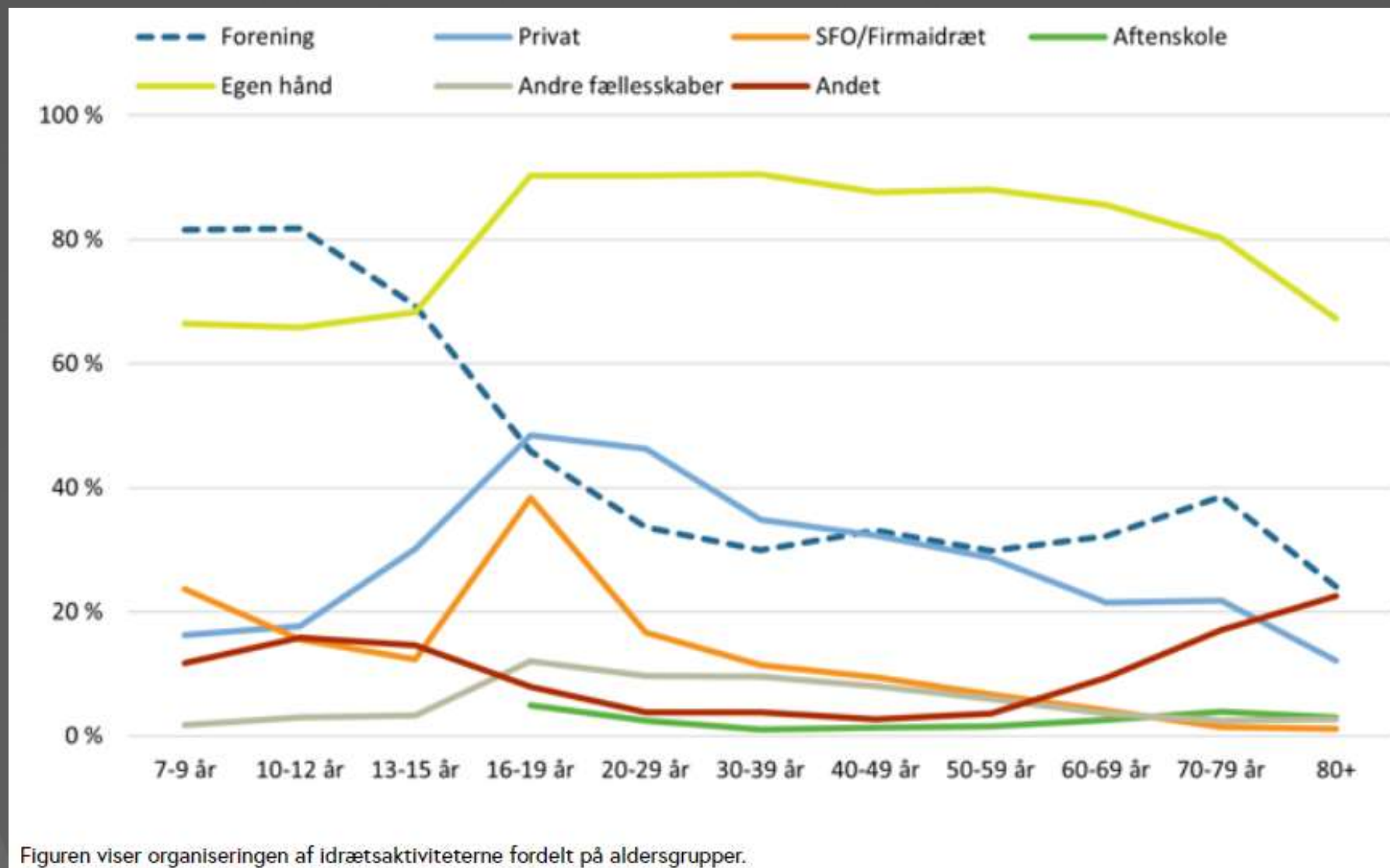
- At styrke fællesskabet og gøre klubben til et rart sted at være: [www.dgi.dk/abcmamentalsundhed](http://www.dgi.dk/abcmamentalsundhed)
- Sen- og genstarter tilbud



# Idrætsforeningen som et mentalt sundhedsfremmende fritidsfællesskab

- Vi ved fra flere studier, at der er positiv sammenhæng mellem unges mentale sundhed og det at være idrætsaktiv i en forening
- Foreningslivet findes alle steder og tilbyder aktive, brede og forpligtende fællesskaber
- Foreningslivet kan bidrage til at skabe analogt frirum i unges hverdagsliv

# Generelle tendenser – unge og idræt



Figuren viser organiseringen af idrætsaktiviteterne fordelt på aldersgrupper.

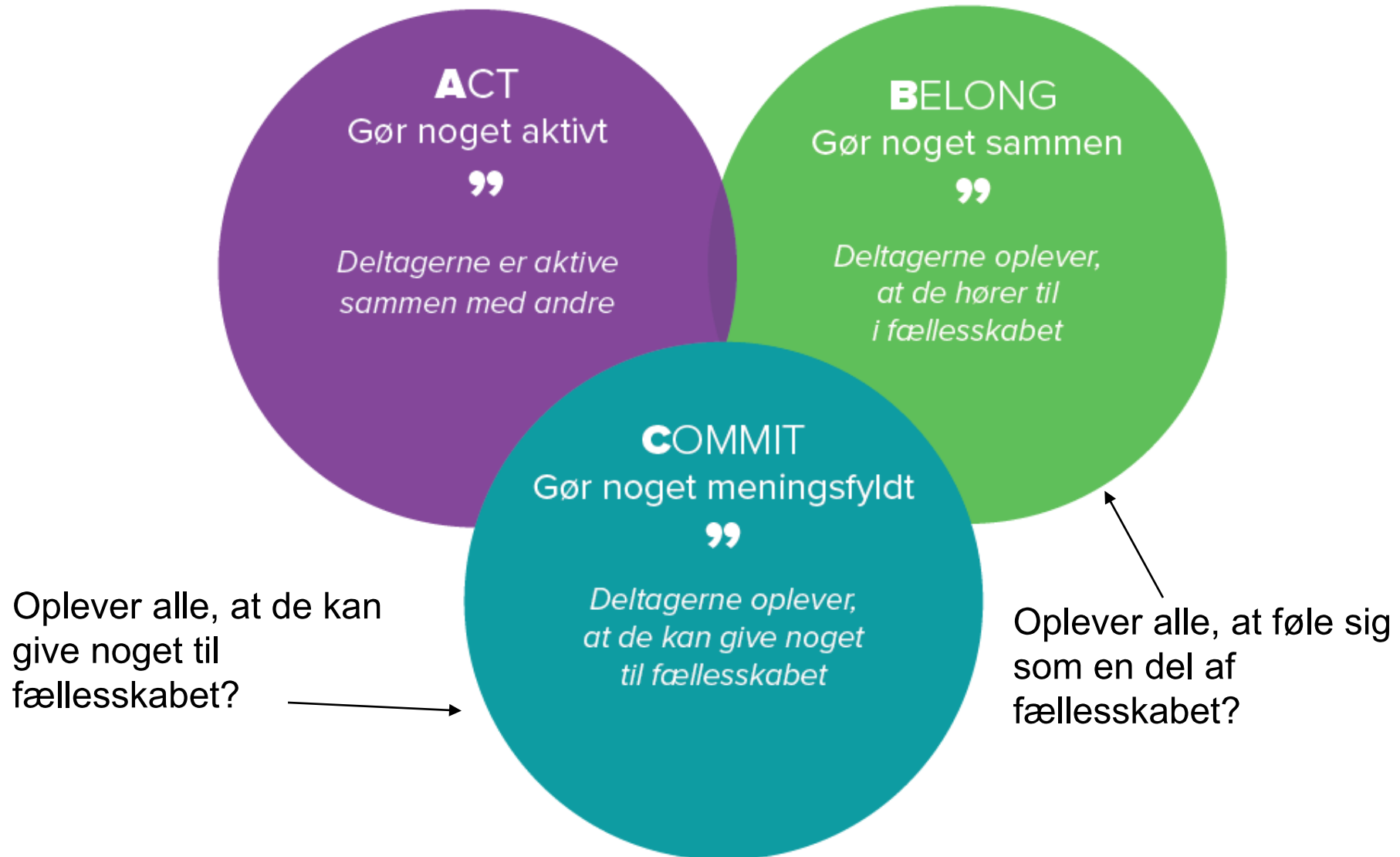
Kilde: IDAN Danskernes sports- og motionsvaner 2020

# DGI's arbejde med at styrke vores fællesskaber tager afsæt i ABC for mental sundhed

Følelsen af at høre til i fællesskabet og følelsen af en mening med at være der

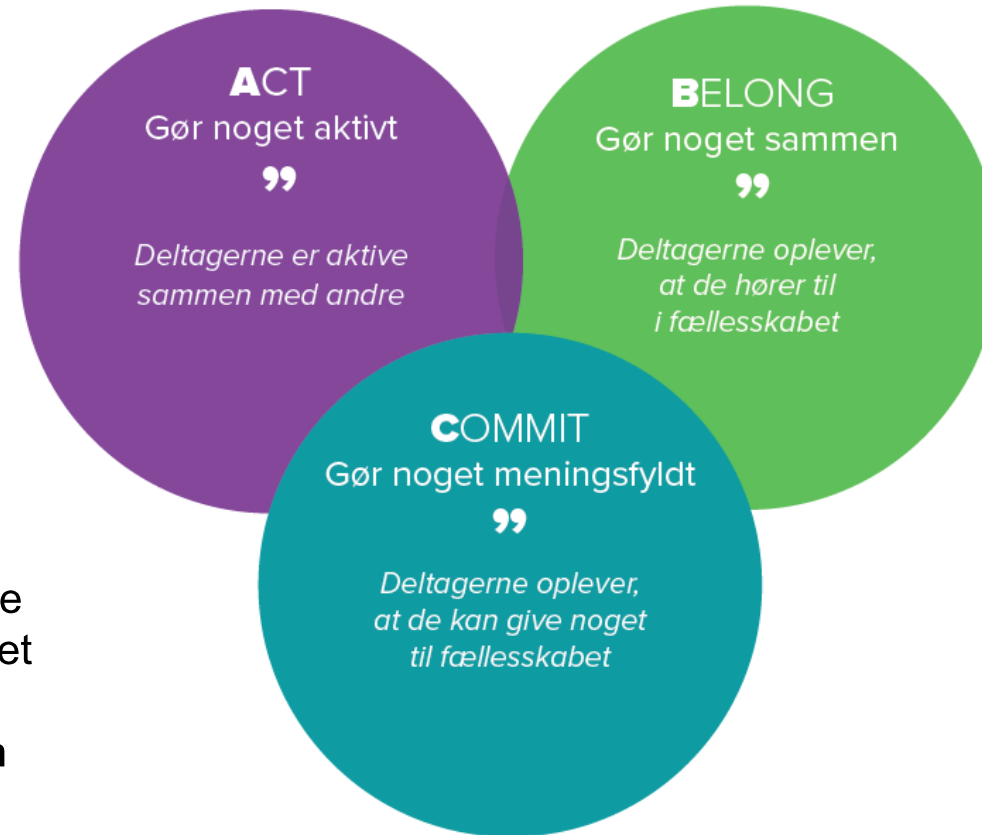


# Kan man opleve A, B og C i vores forening?





# Kan I gøre A, B og C på jeres hold?



Man kan øge oplevelsen af at kunne bidrage til fællesskabet ved at **styrke fællesskabskulturen på holdet**

Man kan øge oplevelsen af at høre til i fællesskabet ved **at tage godt imod nye medlemmer og frivillige**

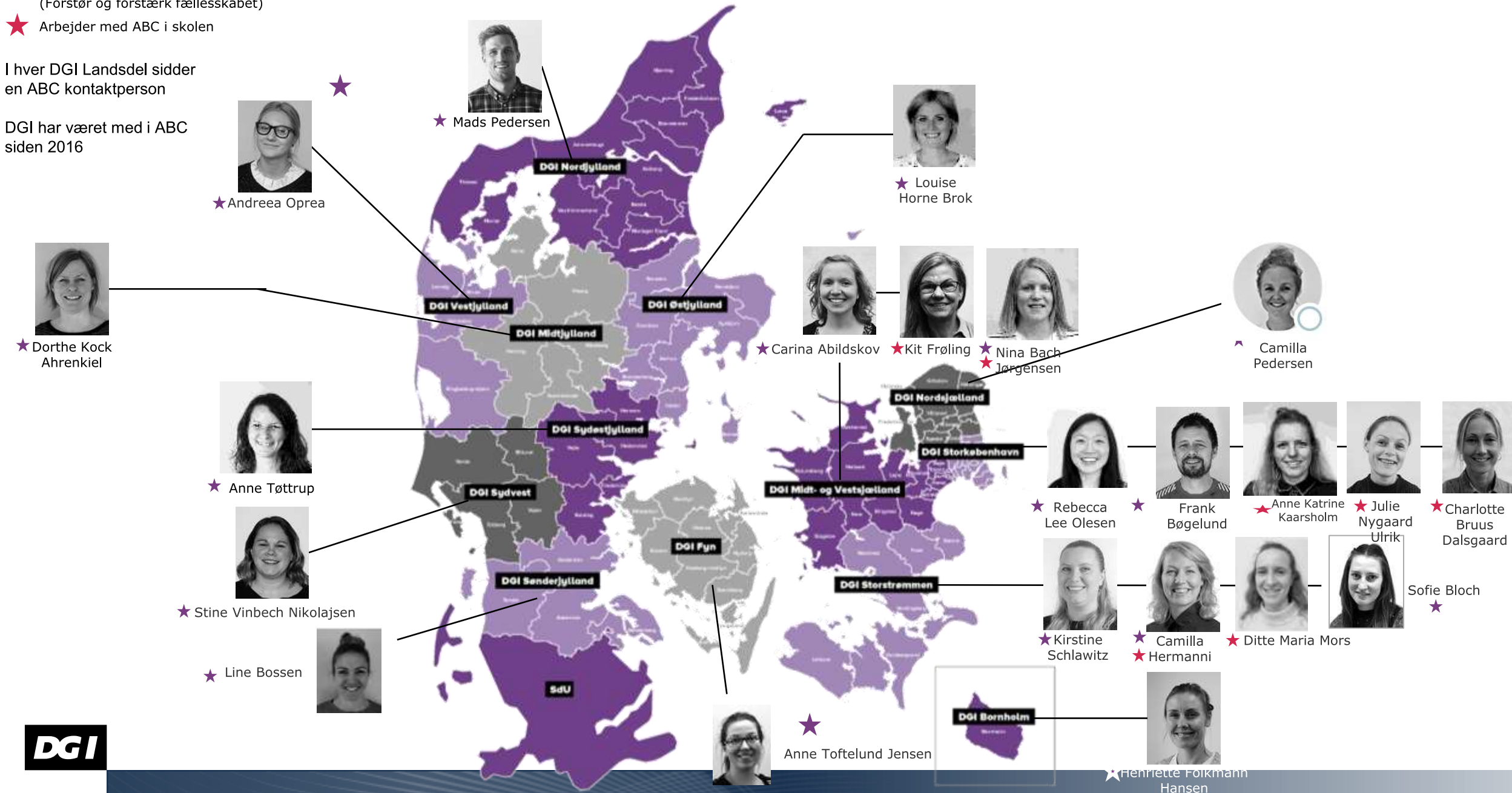
**Vi skal prøve  
det på egen  
krop**



- ★ Arbejder med ABC i foreningen (Forstør og forstærk fællesskabet)
- ★ Arbejder med ABC i skolen

I hver DGI Landsdel sidder en ABC kontaktperson

DGI har været med i ABC siden 2016





**TAK FOR I DAG**