



KL

Program for dagens webinar

- Velkommen
- Introduktion og baggrund for at alle kommuner skal oprette tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel
- Rammerne for det kommunale tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel
- Hvad betyder rammerne for kommunernes konkrete handlinger
 - Hvordan gribes opgaven an i Ringsted kommune
 - Økonomien
 - Kort om krav til metoder og uddannelse
 - Kommende netværk

Optakt til 10 års planen for psykiatri

KL

Regerings udspil i 2014 frem mod 2020 med fokus på at øge inklusionen i folkeskolen og øge trivslen hos børn og unge.

Regeringsudspil i 2018 frem mod 2025 med fokus på at flere børn og unge gribes med tidligere og lettilgængelig indsats på tværs af undervisning-, social og sundhedsområdet

10 års plan for psykiatrien med fokus på let tilgængeligt tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel



Aftale om en
10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed



DET VIL KL - INDSPIL TIL
LØSNING PÅ PSYKOLOG-
HJÆLP TIL BØRN OG UNGE
MED ANGST OG DEPRESSIVE
SYMPTOMER

Anbefaling:

- Opgaven omkring lettere behandling af angst og depressive symptomer hos børn og unge placeres i kommunerne
- Økonomien skal følge med
- KL er med til at konkretisere, hvordan opgaven udvikles og implementeres over en årrække

- Rammen for at løse opgaven er klar
- Børn og unge i alderen 6-17 år
- At forældre kan møde op sammen med deres børn og fagprofessionelle kan henvise børn og forældre
- Struktureret samarbejde med Børne- og unge psykiatrien
- Sammenhæng mellem økonomi, uddannelse af fagpersoner, tilførsel af nye kompetencer
- Forsamtale, screening, indsats og opfølgning
- Tilbuddet er synligt
- Organisering i sammenhæng med kommunernes øvrige indsatser

Forslag til lov

KL

- § 126 a. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri udredning og behandling til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse. Udredning og behandling efter 1. pkt. skal tilbydes i sammenhæng med anden relevant hjælp efter denne lov eller anden relevant lovgivning.
- Stk. 2. Regionsrådet tilbyder kommunalbestyrelsen rådgivning, sparring og vejledning i relation til tilbuddet efter stk. 1.
- Stk. 3. Indenrigs- og sundhedsministeren kan efter forhandling med social- og boligministeren og børne- og undervisningsministeren fastsætte nærmere regler for tilbuddet efter stk. 1.
- Stk. 4. Indenrigs- og sundhedsministeren kan fastsætte nærmere regler om regionsrådets forpligtelser efter stk. 2.



SUNDHEDSSTYRELSEN



Social- og
Boligstyrelsen



BØRNE- OG
UNDERVISNINGSMINISTERIET
STYRELSEN FOR
UNDERVISNING OG KVALITET

Nyt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel



Agnethe Vale Nielsen (SST), Thilde Nøhr Jensen (SBST), Line Vistisen Liebst (STUK)
KL's temakonference om tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel 11. december 2023



Agenda

- Hvorfor er det brug for nationale rammer og hvad er det for et problem vi skal løse?
- Hvad er indholdet i det nye behandlingstilbud?
- Vigtige elementer i det nye tilbud: Hvad har vi lagt vægt på?
- Læring fra processen

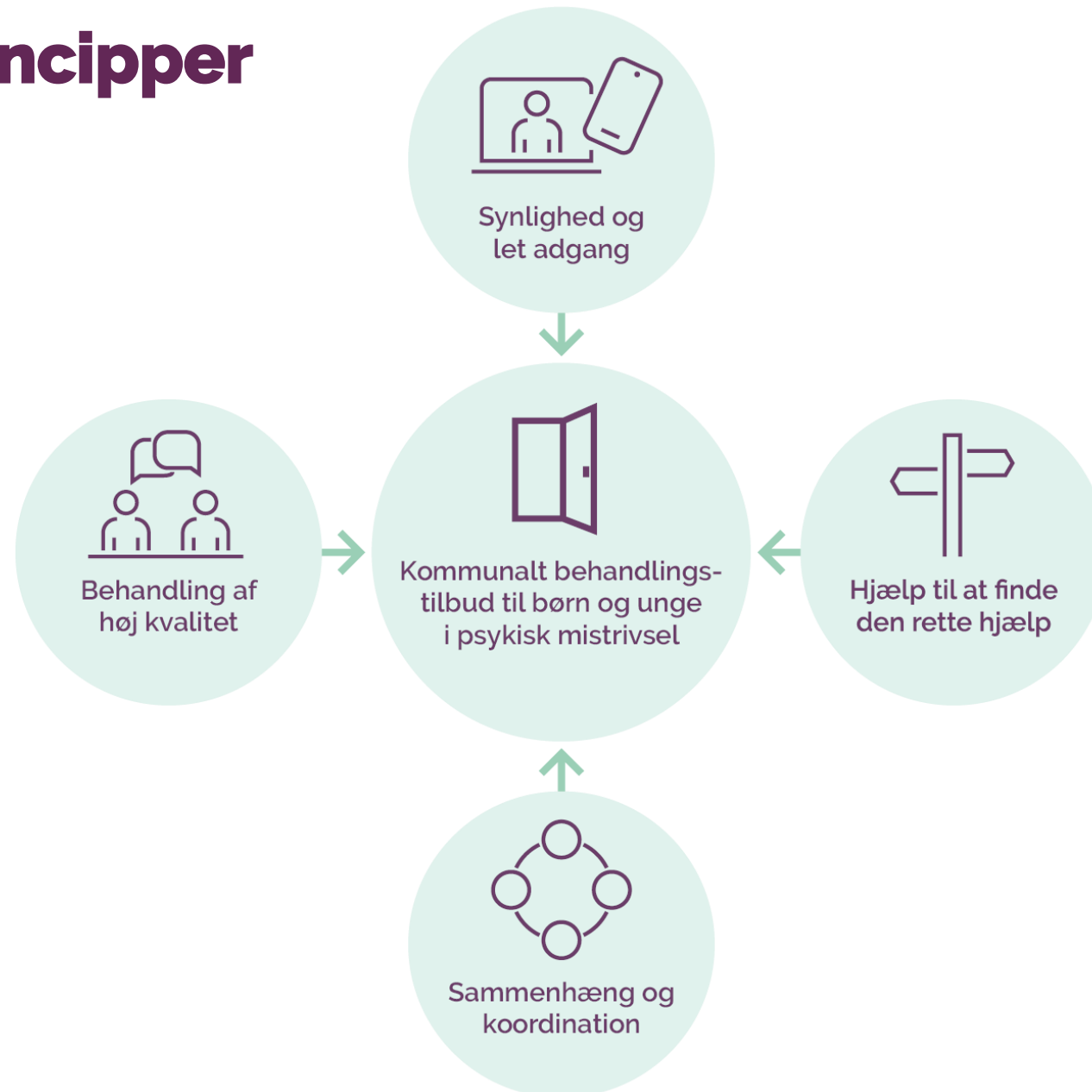
Hvad er det for et problem vi skal løse?

- Alarmerende stigning i antallet af børn og unge i psykisk mistrivsel
- Svært for forældre og børn at finde vej til rette hjælp og støtte
- Væsentlig social og geografisk ulighed: Ikke lige adgang til at få en hurtig vurdering og evt. behandling ved psykisk mistrivsel
- Vi kan ikke løse alt, men gøre en betydelig forskel for nogle

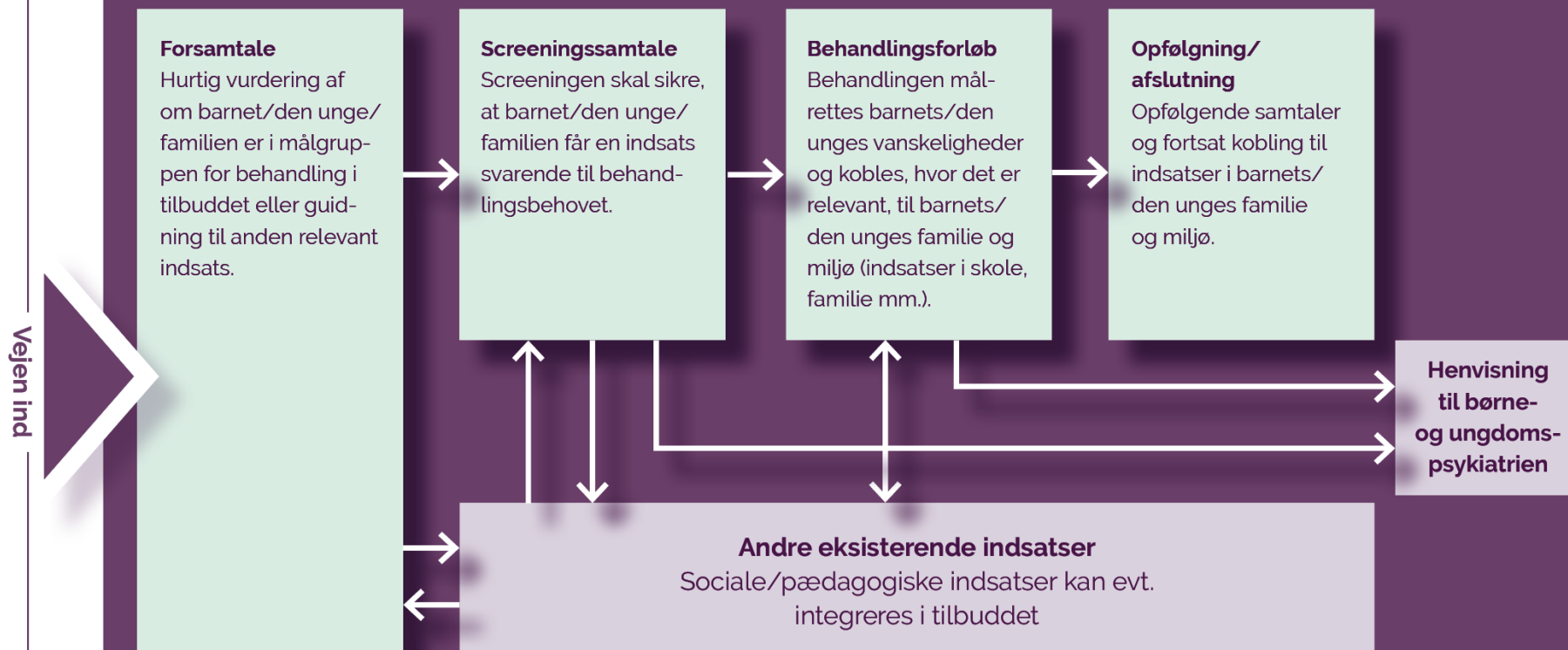
Hvorfor behov for nationale rammer?

- Behov for et behandlingstilbud til børn og unge i hele landet uden for børne-og ungdomspsykiatrien
- Behov for et tilbud af ensartet høj kvalitet
- Behov for en ændret tilgang til børn og unge i psykisk mistrivsel

Bærende principper



Fast samarbejdsstruktur ved koordinering af faglig sparring og brobygning på tværs af social-, skole-, ungdomsuddannelses- og sundhedsområdet



■ Eksisterende forpligtelser i kommunen og den regionale børne- og ungdomspsykiatri

■ Det kommunale behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel

Vigtige elementer i de faglige rammer

- **Skalerbarhed:** rammerne muliggør tilpasning til forskellig kommunal praksis og kan implementeres i sammenhæng med allerede eksisterende indsatser
- **En bred gruppe af børn og unge vil få gavn af det nye tilbud:** åben-dør-princip gør tilbuddet let tilgængeligt og sikrer hjælp til mange gennem et egentligt behandlingsforløb eller hjælp til at komme videre til andre relevante indsatser



Vigtige elementer i de faglige rammer

- **Nem adgang til kvalificeret faglig vurdering og evidensbaseret behandling:** en national faglig standard, der kan tilpasses fleksibelt
- **Tættere kommunalt-regionalt samarbejde:** øget sparring med og henvisning til børne- og ungepsykiatrien



Vigtige elementer i de faglige rammer

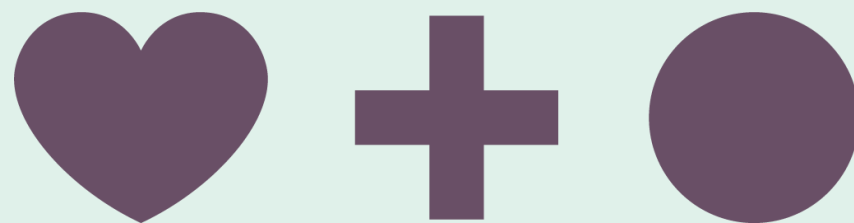
- **Sammenhæng til hverdagslivet:** behandlingen kan ikke stå alene og det er centralt at samarbejde med barnets forældre og skole og øvrige hverdagsarenaer
- **Implementering tager tid:** forståelse for, at behandlingstilbuddene ikke er fuldt implementeret i morgen og at kommunerne skal tænke sig grundigt om for at sikre den bedste og mest bæredygtige organisering og forankring





Læring

- Vi sidder i forskellig kontekst, men det betyder ikke noget:
 - Et stort og fælles ønske om at forbedre vilkårene for børn og unge i psykisk mistrivsel
- Alt kan ikke løses med dette greb, men det er stadig et skelsættende nyt tilbud til målgruppen
- Kulturændring



Proces og inddragelse

De faglige rammer er udarbejdet af Sundhedsstyrelsen, Social- og Boligstyrelsen og Styrelsen for Undervisning og Kvalitet med inddragelse af en lang række interessenter:

Medlemmer af arbejdsgruppen

Kommunernes Landsforening og Kommunerne
Danske Regioner og Regionerne
Dansk Psykolog Forening
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab
Dansk Selskab for Almen Medicin
Landssammenrådet af PPR-chefer
Fagligt selskab for Sundhedsplejersker
Dansk Socialrådgiverforening
Dansk Pædiatrisk Selskab
BUPL
Danmarks Lærerforening
Børne- og Kulturchefforeningen
Skolelederforeningen
Danske Handicaporganisationer
Psykiastrifonden
Bedre Psykiatri
Headspace

Observatører i arbejdsgruppen

Indenrigs- og Sundhedsministeriet
Social-, Bolig- og Ældreministeriet
Børne- og Undervisningsministeriet
Sundhedsdatastyrelsen

Øvrige organisationer inddrager i ad-hoc grupper

TUBA
Ungdommens Røde Kors
SIND
Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade
Skole og Forældre
(Danske Skoleelever)



KL

Økonomi

- Hvilken økonomi har kommunerne til rådighed, nu og over årene
- Økonomisk fordeling mellem kommuner og regioner.

Et par forventninger:

- Metoder og deraf kvalifikationer
- Samarbejde
- Journaler
- Monitorering



Eksempler på metoder

- Back2school
- STIME
- Mind My Mind
- Cool Kids

Samarbejde

- Med børne- og ungepsykiatrien
- Internt i kommunen
- Frivillige

Journal

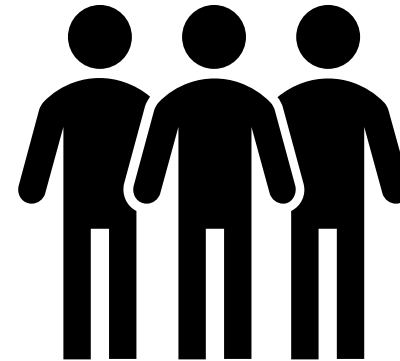
- stamoplysninger
- Hvad er barnets problem, hvilken behandling gives, hvordan virker behandlingen, opfølgning

Monitorering

- Skal kunne trække dat ud fra journalerne om
- antal henvendelser, antal henvises til screening, antal til behandling, opfølgning, videre henvisning



Netværk 2 gange årligt – øst/vest



Tak for i dag

KL