



– Strategi

# Center for Forebyggelse i praksis



# Indledning

Center for Forebyggelse i praksis er en faglig enhed etableret i KL's Center for Sundhed og Ældre. Centerets formål er at bidrage til at styrke folkesundheden ved at understøtte kommunernes arbejde med at sikre kvalitet og vidensbaseret af sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatsen.

Centerets opgavevaretagelse følger KL's politiske indsatsområder og pejlemærker for forebyggelsen, jf. udspillet Forebyggelse for fremtiden, og nationale mål om flere sunde leveår og forebyggelse af kronisk sygdom. Centeret

bidrager i sin opgavevaretagelse til KL's mission om at udvikle og fastholde et stærkt lokaldemokrati og fungerer som videnscenter for de 98 kommuner.

Centeret har fokus på samarbejde på tværs, så understøttelsen af kommunernes forebyggelsesarbejde tænkes ind i de faglige og politiske dagsordener for det samlede kommunale velfærdsområde.

Kommunernes sundhedsfremme- og forebyggelsesindsats retter sig mod at fremme borgernes mentale og fysis-

ke sundhed, forebygge risikoadfærd udsættelse for risikofaktorer og forebyggelses- og rehabiliteringstilbud til borgere med kronisk sygdom.

# Formål og principper

## Formål

Center for Forebyggelse i praksis skal som fagligt center i KL bidrage til en styrket folkesundhed ved at understøtte kommunernes arbejde med at sikre kvalitet og vidensbaseret forebyggelsesindsatsen.

## Styrende principper for centerets arbejde

Centerets arbejde er baseret på følgende principper:

- At centeret bygger sin opgavevaretagelse på faglig viden om virksomme sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser samt viden om og kommunale erfaringer med implementering
- At centerets aktiviteter baseres på kommunernes efterspørgsel og behov og er tilrettelagt ud fra et ønske om at understøtte så mange kommuner som

muligt og samtidig have mulighed for at hjælpe kommuner med særlige behov mere indgående

- At centeret samarbejder med andre vidensaktører for at opnå synergi, gøre brug af faglig ekspertise og udnytte ressourcerne bedst muligt
- At centeret medvirker til at skabe øget fokus på udviklingsfelter, hvor forskere og kommuner sammen kan bidrage til udvikling af ny viden
- At centeret tager udgangspunkt i kommunernes ressourcer og potentiale og anerkender, at kommuner er forskellige, hvad angår størrelse, borgere og kapacitet

# Vores mål og fokus

Centeret har et tæt samarbejde med landets kommuner og har indgående faglig viden om de kommunale forebyggelsesopgaver samt viden og kompetence inden for kapacitetsopbygning og implementeringsprocesser.

Med afsæt i disse kompetencer understøtter centeret kommunernes implementering af vidensbaseret forebyggelse ved at bistå med såvel faglig viden som viden om implementeringsudfordringer og løsninger. Foruden formidling af og støtte til implementering af virksomme indsatser, er det centerets mål at bidrage til udvikling af nye vidensbaserede kommunale forebyggelsesindsatser.

## Centerets mål er, at

1. Formidle viden om vidensbaserede forebyggelsesindsatser
2. Understøtte implementering af vidensbaserede forebyggelsesindsatser
3. Medvirke til udvikling af nye vidensbaserede forebyggelsesindsatser

## Mål 1

### Vi formidler viden om vidensbaserede forebyggelsesindsatser

Centeret prioriterer at formidle viden om forhold, der har væsentlig betydning for folkesundheden, og tager udgangspunkt i faglig viden om virksomme forebyggelsesindsatser og implementering heraf. Sundhedsstyrelsens faglige anbefalinger udgør et vigtigt grundlag.

### Centeret har stort fokus på:

- fremme af fysisk og mental sundhed gennem indsatser, der skaber sunde og gode rammer for børn, unge og voksnes sundhed og fællesskaber
- forebyggelsesindsatser, der 'gør det sunde valg til det lette valg', eks. i dagtilbud, skoler og i fritidsliv
- forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom, herunder rekruttering, differentiering og forløbet efter et kommunalt tilbud

- faktorer, der har betydning for social ulighed i sundhed, og på indsatser rettet mod mennesker i sårbare eller udsatte positioner
- potentialer for en styrket forebyggelsesindsats i hele kommunen, dvs. at integrere sundhedshensyn i kerneopgaven i kommunens respektive forvaltningsområder

## Mål 2

### Vi understøtter implementering af vidensbaserede forebyggelsesindsatser

Centeret understøtter implementering af vidensbaserede sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser med udgangspunkt i de muligheder og betingelser, kommunerne har for at sikre vellykket implementering.

Centeret har i sin rådgivning fokus på at synliggøre og styrke de betingelser, der har betydning for at kunne levere en forebyggelsesindsats af høj kvalitet på

tværs af forvaltningsområder. Centeret understøtter kommunerne i bedst muligt at bruge de muligheder, de har.

### Mål 3

#### Vi medvirker til udvikling af nye vidensbaserede forebyggelsesindsatser

Centeret arbejder for at styrke det vidensbaserede grundlag for kommunernes

sundhedsfremme- og forebyggelsesindsats ved at bidrage til brobygning mellem forskning og praksis. Centeret formidler viden til relevante forskningsinstitutioner om områder, hvor der er behov for ny forskningsbaseret viden til løsning af de kommunale forebyggelsesopgaver.

Centeret fungerer endvidere som brobygger mellem kommuner og forskning ved i et samarbejde med forsknings-

institutioner at inddrage kommuner i udvikling af forskningsprojekter og understøtte kommunernes interesse for og kapacitet til deltagelse i forskningsprojekter.



Figur 1: Implementeringscirklen

# Sådan arbejder vi

## Aktiviteter

Centerets opgavevaretagelse er baseret på kommunernes behov for ny viden og behov for støtte til implementering. Aktiviteterne omfatter afholdelse af temadage og kurser, rådgivning og formidling af viden til beslutningstagere og andre interessenter på sundhedsfremme- og forebyggelsesområdet.

Centerets primære målgruppe er chefer, ledere og koordinatore på forebyggelsesområdet samt ledere og udviklingskonsulenter med ansvar for planlægning og implementering af forebyggelsesopgaverne på tværs af og i de enkelte fagområder i kommunen.

## Temadage

Centeret afholder temadage alene eller i samarbejde med andre aktører. En temadag indeholder elementer af undervisning – som kan være relateret til såvel faglige emner som implementering - og videns- og erfaringsdeling mellem kommuner. Centeret prioriterer aktiviteter, der kan komme mange kommuner til gavn, og tilstræber derfor at afholde temadage snarere end rådgive enkeltkommuner, hvis flere kommuner har sammenlignelige udfordringer. Styrken ved at gennemføre temadage er, at der samtidig skabes rum for erfaringsudveksling mellem kommuner. Temadage kan afholdes med fysisk deltagelse eller som hybridmøde eller webinar.

## Rådgivning

Centeret tilbyder rådgivning om både implementeringsprocesser og faglig rådgivning relateret til specifikke emner eller indsatser, og rådgivningen kan være

direkte til enkelte kommune eller til grupper af kommuner. Centeret understøtter opbygning af kommunernes kapacitet til at levere forebyggelse af høj kvalitet og rådgiver kommunerne om, hvordan de på baggrund af eksisterende kapacitet kan udvikle strategier og handleplaner for implementering. Rådgivningen vil være baseret på efterspørgsel og behov fra enkeltkommuner eller flere kommuner i fællesskab og kan foregå per telefon, mail, online eller ved ét eller flere møder med kommunen.

## Foredrag og anden formidling

Centeret formidler viden om folkesundhed og vidensbaserede forebyggelsesindsatser til politikere og beslutningstagere ved seminarer og temamøder i enkeltkommuner samt på tværs af kommuner med sessioner på KL's fagkonferencer og foredrag. I forlængelse af centerets øvrige virke udarbejdes, når det er relevant, mindre publikationer til formidling af viden, erfaringer fra afholdte temadage eller lignende. En væsentlig del af centerets formidlingsaktiviteter varetages via centerets hjemmeside.

## Brobygning mellem forskning og praksis

Centeret afholder som bindeled mellem kommuner og forskningsinstitutioner symposier og netværksmøder, hvor relevante aktører inviteres til at drøfte behov for viden og ideer til, hvordan forskningen kan styrkes på det kommunale forebyggelsesområde. Der afholdes endvidere temadage om, hvad det indebærer for kommunerne at deltage

i forskningsprojekter, og hvad de kan få ud af deltagelsen.

Centeret samarbejder desuden med forskningsinstitutioner om at skabe ny viden. Centeret bidrager til gennemførelse af forskningsprojekter ved at facilitere processer, hvor kommunerne medvirker til at kvalificere indhold og metoder for nye forskningsprojekter, ved at bidrage til rekruttering af interesserede kommuner og ved at understøtte kommunernes deltagelse i forskningsprojekter. Samarbejdet med forskningsinstitutioner forudsætter som hovedregel særskilt finansiering.



KL



Center for  
Forebyggelse i praksis

# Center for Forebyggelse i praksis

– Strategi

KL  
Weidekampsgade 10  
2300 København S  
Tlf. 3370 3370  
kl@kl.dk  
www.kl.dk

Februar 2023  
Produktion: g7  
Design: e-Types  
Fotos: Colourbox og Istockphoto

 @kommunerne

**KL**



Center for  
Forebyggelse i praksis